

**Information für Patientinnen und Patienten**

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäß Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

**Was ist Kafa plus Koffein und wann wird es angewendet?**

Kafa plus Koffein enthält den Wirkstoff Paracetamol. Dieser wirkt schmerzlindernd. Kafa plus Koffein wird angewendet zur kurzfristigen Behandlung von Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Schmerzen im Bereich von Gelenken und Bändern, Rückenschmerzen, Schmerzen nach Verletzungen (z. B. Sportverletzungen).

**Was sollte dazu beachtet werden?**

Ohne Verordnung des Arztes sollte Kafa plus Koffein nicht länger als 5 Tage angewendet werden. Schmerzmittel sollen nicht ohne ärztliche Kontrolle über längere Zeit regelmässig eingenommen werden. Längerandauernde Schmerzen bedürfen einer ärztlichen Abklärung. Die angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung darf nicht überschritten werden. Um das Risiko einer Überdosierung zu verhindern, sollte sichergestellt werden, dass andere Arzneimittel, die gleichzeitig eingenommen werden, kein Paracetamol enthalten. Es ist auch zu bedenken, dass die langdauernde Anwendung von Schmerzmitteln zu Kopfschmerzen führen kann, die zu erneuter Einnahme und damit wiederum zur Erhaltung der Kopfschmerzen beitragen. Die langfristige Anwendung von Schmerzmitteln, insbesondere bei Kombination mehrerer schmerzstillender Wirkstoffe, kann zur dauerhaften Nierenschädigung mit dem Risiko eines Nierenversagens führen.  
**Hinweis für Diabetiker:** 1 Beutel Kafa plus Koffein enthält 0,55 g Zucker (= 9,9 kJ/2,3 kcal, d. h. 0,05 Proteineinheit).

**Wann darf Kafa plus Koffein nicht angewendet werden?**

Kafa plus Koffein darf nicht angewendet werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) sind auf den Wirkstoff Paracetamol, auf Koffein oder auf einen anderen Inhaltsstoff. Eine solche Überempfindlichkeit äussert sich z. B. durch Asthma, Atemnot, Kreislaufbeschwerden, Schwellungen der Haut und Schleimhäute oder Hautausschläge (Nesselfieber);
- bei schweren Lebererkrankungen;
- bei Alkoholüberkonsum;
- bei einer erblichen Leberstörung (der sogenannten Meulengracht-Krankheit).

Kafa plus Koffein darf nicht bei Kindern und Jugendlichen angewendet werden.

**Wann ist bei der Einnahme/Anwendung von Kafa plus Koffein Vorsicht geboten?**

Bei vorgeschädigter Niere oder Leber sollten Sie vor der Einnahme Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin konsultieren. Bei einer seltenen erblichen Krankheit der roten Blutkörperchen, dem sogenannten «Glucose-6-Phosphat-Dehydrogenase-Mangel» sowie beim gleichzeitigen Gebrauch von Arzneimitteln, welche die Leber beeinflussen, namentlich gewisse Mittel gegen Tuberkulose und Anfallsleiden (Epilepsie), oder bei Mitteln, welche die Geschwindigkeit der Magenentleerung ändern (z. B. Metoclopramid), oder bei Gichtmedikamenten mit dem Wirkstoff Probenecid, oder bei Medikamenten zur Behandlung von erhöhtem Cholesterin mit dem Wirkstoff Cholestyramin, oder bei gewissen Antikoagulantien, oder bei Medikamenten mit Zidovudin, die bei Immunschwäche (AIDS) eingesetzt werden, soll die Anwendung nur nach strengen Anweisungen des Arztes erfolgen. Ebenso sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, falls Sie an einem unregelmässigen Puls (Herzrhythmusstörungen) leiden oder falls Sie eine schwere Infektion haben (z. B. eine Blutvergiftung). Die Wirksamkeit und die Nebenwirkungen von gewissen Arzneimitteln gegen Asthma, welche die Wirkstoffe Theophyllin oder Aminophyllin enthalten, und von Medikamenten, die die Herzfrequenz erhöhen, werden verstärkt, was Unruhezustände und Herzklopfen verursachen kann. Die Wirksamkeit von gewissen Beruhigungsmitteln mit Lithium wird verringert. Von der gleichzeitigen Einnahme von Paracetamol und Alkohol ist abzuraten. Besonders bei fehlender gleichzeitiger Nahrungsaufnahme erhöht sich die Gefahr einer Leberschädigung. Einzelne Personen mit Überempfindlichkeit auf gegenüber Schmerz- oder Rheumamitteln können auch auf Paracetamol überempfindlich reagieren (siehe «Welche Nebenwirkungen kann Kafa plus Koffein haben?»). Übermässiger Konsum von Koffein in Form von Kaffee, Tee oder koffeinhaltigen Dosengetränken sollte während der Einnahme von Kafa plus Koffein vermieden werden. Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekauft) einnehmen.

**Information destinée aux patients**

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

**Qu'est-ce que Kafa plus caféine et quand est-il utilisé?**

Kafa plus caféine contient la substance active paracétamol qui calme les douleurs. Kafa plus caféine est utilisé pour le traitement à court terme contre les maux de tête, les maux de dents, les douleurs au niveau des articulations et des ligaments, les douleurs dorsales et les douleurs après blessures (p. ex. blessures dues au sport).

**De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?**

Kafa plus caféine ne devrait pas être pris pendant plus de 5 jours sans prescription du médecin. Les analgésiques ne devraient pas être pris régulièrement pendant une période prolongée sans contrôle médical. En cas de douleurs persistantes, veuillez consulter un médecin. Le dosage indiqué ou prescrit par le médecin ne doit pas être dépassé. Pour éviter tout risque de surdosage, il faut s'assurer que d'autres médicaments pris simultanément ne contiennent pas de paracétamol. Il convient également de noter que l'absorption prolongée d'analgésiques peut induire l'apparition de maux de tête qui peuvent à leur tour entraîner une nouvelle prise et contribuer ainsi à l'entretien des maux de tête. L'absorption prolongée d'analgésiques, surtout la combinaison de plusieurs substances analgésiques, peut provoquer des troubles durables de la fonction rénale avec risque d'une défaillance rénale. Information pour les diabétiques: 1 sachet de Kafa plus caféine contient 0,55 g de sucre (= 9,9 kJ/2,3 kcal, soit 0,05 ration de pain).

**Quand Kafa plus caféine ne doit-il pas être utilisé?**

Kafa plus caféine ne doit pas être utilisé dans les cas suivants:

- si vous souffrez d'une hypersensibilité au principe actif paracétamol, à la caféine ou à un autre composant. Une telle hypersensibilité se signale par exemple par des signes tels que: asthme, détresse respiratoire, troubles circulatoires, tuméfactions de la peau et des muqueuses ou éruptions cutanées (urticaire);
- en cas de troubles graves de la fonction hépatique;
- lors d'une consommation excessive d'alcool;
- en cas de trouble congénital de la fonction hépatique (maladie de Gilbert).

Kafa plus caféine ne doit pas être utilisé par les enfants et les adolescents.

**Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/utilisation de Kafa plus caféine?**

En cas de trouble connu de la fonction hépatique ou rénale, veuillez consulter votre médecin avant la prise. En présence d'un déficit en «glucose-6-phosphate-déshydrogénase», une maladie héréditaire rare des globules rouges, ainsi que lors de l'utilisation concomitante de médicaments ayant une influence sur le foie, notamment certains remèdes contre la tuberculose et l'épilepsie, ou de préparations qui modifient la vitesse de la vidange gastrique (p. ex. métoclopramide), ou d'un médicament contre la goutte contenant la substance probénécide, ou d'un médicament contre l'excès de cholestérol contenant la substance cholestyramine, ou de certains anticoagulants, ou de médicaments contenant le principe actif zidovudine utilisés en cas d'immunodéficience (SIDA), le médicament ne devra être pris que sous surveillance stricte du médecin. De même, vous devriez consulter votre médecin si vous souffrez d'un pouls irrégulier (troubles du rythme cardiaque) ou si vous avez une infection grave (p. ex. une septicémie). L'efficacité et les effets secondaires de certains remèdes contre l'asthme contenant les substances actives théophylline ou aminophylline et de médicaments qui augmentent la fréquence cardiaque seront renforcés. Cela peut provoquer un état d'agitation ou des palpitations. L'efficacité de certains médicaments sédatifs et de médicaments contenant du lithium sera diminuée. La consommation simultanée de paracétamol et d'alcool doit être évitée. Le danger de lésions hépatiques est en particulier accru lorsque de la nourriture n'est pas absorbée en même temps. Certaines personnes présentant une hypersensibilité aux analgésiques et aux antirhumatismaux peuvent aussi réagir de façon hypersensible au paracétamol (voir «Quels effets secondaires Kafa plus caféine peut-il provoquer?»). Toute consommation excessive de caféine sous forme de café, de thé ou de boissons en canettes, doit être évitée pendant la prise de Kafa plus caféine. Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication).

**Informazione destinata ai pazienti**

Legga attentamente il foglietto illustrativo, che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

**Che cos'è Kafa plus caffeina e quando si usa?**

Kafa plus caffeina contiene il principio attivo paracetamolo. Questa sostanza calma i dolori. Kafa plus caffeina si prende per breve tempo contro il mal di testa, il mal di denti, i dolori al livello delle articolazioni e dei legamenti, il mal di schiena, i dolori conseguenti a lesioni (p.es. lesioni sportive).

**Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?**

Kafa plus caffeina non dev'essere preso per più di 5 giorni senza prescrizione del medico. Gli analgesici non vanno presi regolarmente per lungo tempo senza un controllo medico. Se i dolori perdurano è necessario consultare un medico. Non sorpassare la posologia indicata o prescritta dal medico. Per evitare il rischio di sovradosaggio occorre accertarsi che altri medicinali assunti in concomitanza non contengano paracetamolo. Va pure tenuto presente che l'assunzione continua di analgesici può causare l'apparizione di nuove cefalee che possono portare, a loro volta, ad una nuova assunzione, e contribuire alla persistenza del mal di testa. L'uso prolungato di medicamenti contro i dolori, specialmente se in combinazione con più sostanze analgesiche, può causare lesioni renali permanenti con il rischio di un arresto renale. Informazioni per i diabetici: 1 bustina di Kafa plus caffeina contiene 0,55 g di zucchero (= 9,9 kJ/2,3 kcal, o 0,05 razione di pane).

**Quando non si può assumere Kafa plus caffeina?**

Nei casi seguenti non si deve usare Kafa plus caffeina:

- ipersensibilità (allergia) al principio attivo attiva paracetamolo, alla caffeina o ad una altra delle componenti, che può manifestarsi p. es. con asma, respiro affannoso, disturbi circolatori, tumefazioni cutanee e delle mucose, eruzioni cutanee (orticaria);
- gravi affezioni epatiche;
- consumo eccessivo di alcool;
- malattia epatica genetica (cosiddetto morbo di Meulengracht).

Kafa plus caffeina non si deve somministrare a bambini e adolescenti.

**Quando è richiesta prudenza nell'uso di Kafa plus caffeina?**

In caso di danno preesistente ai reni o al fegato, prima dell'assunzione si deve consultare il medico. In presenza di una rara malattia genetica dei globuli rossi, la cosiddetta «carenza di glucosio-6-fosfato-dei-drogensasi», come pure quando si prendono medicamenti che influiscono sul fegato, specialmente alcuni farmaci contro la tubercolosi e le crisi convulsive (epilessia), oppure preparati che modificano la velocità di svuotamento gastrico (ad es. metoclopramide), oppure medicamenti contro la gotta con il principio attivo probenecid, oppure medicamenti contro il colesterolo con il principio colestiramina, oppure alcuni anticoagulanti, oppure medicamenti a base di zidovudina, usata in caso di immunodeficienza (SIDA), l'uso deve avvenire solo sotto rigoroso controllo del medico. Dovrebbe ugualmente consultare il suo medico se soffre di un polso irregolare (disturbi del ritmo cardiaco) o se ha una grave infezione (per es. sepsi). L'efficacia e gli effetti collaterali di certi medicamenti che contengono i principi attivi teofillina o aminofillina e di medicamenti che aumentano la frequenza cardiaca saranno rinforzati. Questo può provocare uno stato d'agitazione o palpitazioni. L'efficacia di certi medicamenti sedativi e di medicamenti con litio sarà diminuita. Si consiglia di non consumare bevande alcoliche durante il trattamento con paracetamolo. Specialmente se nel contempo non si assume nutrimento, il rischio di una lesione epatica risulta elevato. Alcuni soggetti ipersensibili ai medicamenti contro i dolori e i reumatici possono avere reazioni da ipersensibilità anche al paracetamolo (vedi «Quali effetti collaterali può avere Kafa plus caffeina?»). Durante l'assunzione di Kafa plus caffeina è consigliabile evitare il consumo eccessivo di caffeina sotto forma di caffè, tè o bibite in lattina contenenti caffeina. Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui soffre di altre malattie, di allergie o assume altri medicamenti (anche se acquistati di sua iniziativa).

## Darf Kafa plus Koffein während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen/angewendet werden?

Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen. Auf Grundlage der bisherigen Erfahrungen ist bei kurzfristiger Anwendung des Wirkstoffs Paracetamol in der angegebenen Dosierung wenig Risiko für das Kind bekannt.

Paracetamol tritt in der Muttermilch auf. Über Hautausschlag bei gestillten Säuglingen wurde berichtet. Es sind jedoch keine bleibenden nachteiligen Folgen bekannt. Während der Schwangerschaft besteht ein erhöhtes Risiko für Spontanaborte in Zusammenhang mit dem Konsum von Koffein. Kafa plus Koffein darf deshalb während der Schwangerschaft nicht eingenommen werden, außer Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin hat es Ihnen ausdrücklich erlaubt.

Koffein könnte das Befinden und Verhalten des Säuglings beeinflussen und sollte deshalb während der Stillzeit vermieden werden.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin, bevor Sie Kafa plus Koffein während der Stillzeit einnehmen.

## Wie verwenden Sie Kafa plus Koffein?

**Erwachsene:** 1–2 Beutel, alle 4–8 Stunden. Das Pulver in etwas Wasser (ca. 1 bis 2 dl) einrühren und rasch trinken. Eine Tagesdosis von 8 Beuteln (= 4 g Paracetamol) darf nicht überschritten werden.

Eine unverzügliche medizinische Betreuung ist im Falle einer Überdosierung notwendig, auch wenn die Symptome nicht präsent sind.

**Kinder und Jugendliche:** Kinder und Jugendliche dürfen Kafa plus Koffein nicht einnehmen.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

## Welche Nebenwirkungen kann Kafa plus Koffein haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Kafa plus Koffein auftreten: Seltene Fälle von Überempfindlichkeitsreaktionen wie Juckreiz, Schwellungen der Haut und Schleimhäute, Hautausschläge bis hin zu sehr schweren Hautreaktionen (sehr selten), Blähungen, Durchfall, Erbrechen, Übelkeit, Schweissausbruch, Atemnot oder Asthma.

Ausserdem wurden Veränderungen des Blutbildes, wie z. B. eine verringerte Anzahl von Blutplättchen (Thrombocytopenie) oder eine starke Verminderung bestimmter weisser Blutkörperchen (Agranulozytose) beobachtet.

Treten Hautreaktionen oder solche Zeichen einer Überempfindlichkeit, Blutergüsse oder Blutungen auf, ist sofort das Arzneimittel abzusetzen und der Arzt bzw. die Ärztin zu konsultieren.

Koffein kann Schlaflosigkeit, Unruhezustand und Herzklopfen verursachen, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von koffeinhaltigen Getränken, wie z. B. Kaffee oder Cola.

Wenn Sie andere Nebenwirkungen bemerken, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

## Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel bei Raumtemperatur (15–25 °C) und für Kinder unerreikbaar aufbewahren.

Bei unkontrollierter Einnahme (Überdosis) unverzüglich und sofort einen Arzt bzw. eine Ärztin konsultieren.

Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, Appetitlosigkeit, allgemeines Krankheitsgefühl können ein Hinweis auf eine Überdosierung sein. Diese Beschwerden treten aber erst mehrere Stunden bis sogar einen Tag nach Anwendung auf.

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

## Was ist in Kafa plus Koffein enthalten?

1 Beutel enthält als Wirkstoffe 500 mg Paracetamol und 50 mg Koffein. Er enthält als Hilfsstoff 550 mg Saccharose.

## Zulassungsnummer

56308 (Swissmedic).

## Wo erhalten Sie Kafa plus Koffein? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien ohne ärztliches Rezept. Packungen mit 10 Beuteln.

## ZulassungsinhaberIn

Verfora SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Diese Packungsbeilage wurde im September 2016 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

## Kafa plus caféine peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Par précaution, vous devriez renoncer à tout médicament pendant la grossesse et l'allaitement ou demander conseil à votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Les expériences réalisées montrent peu de risque pour l'enfant lors d'une prise à court terme du principe actif, le paracétamol, dans la posologie indiquée.

Le paracétamol passe dans le lait maternel. Des réactions cutanées chez les nourrissons allaités ont été rapportées. Cependant, n'y a pas d'indices suggérant un risque pour le nourrisson.

Pendant la grossesse, il existe un risque accru d'avortements spontanés associé à la consommation de caféine. C'est pourquoi il ne faut pas prendre Kafa plus caféine pendant la grossesse, sauf si vous avez l'autorisation formelle de votre médecin.

La caféine pourrait influencer l'état et le comportement du nourrisson, et doit par conséquent être évitée pendant l'allaitement.

Demandez l'avis de votre médecin avant de prendre Kafa plus caféine pendant l'allaitement.

## Comment utiliser Kafa plus caféine?

**Adultes:** 1 à 2 sachets toutes les 4 à 8 heures. Diluer la poudre dans un verre d'eau (env. 1 à 2 dl) et boire rapidement. Une dose journalière de 8 sachets (= 4 g de paracétamol) ne doit pas être dépassée.

En cas de surdosage, une prise en charge médicale immédiate est nécessaire, même en l'absence de symptômes, car un surdosage peut entraîner de très graves lésions du foie.

**Enfants et adolescents:** Kafa plus caféine ne doit pas être utilisé chez les enfants et les adolescents.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou, au contraire, trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

## Quels effets secondaires Kafa plus caféine peut-il provoquer?

La prise de Kafa plus caféine peut provoquer les effets secondaires suivants:

Dans de rares cas, des réactions d'hyposensibilité telles que démangeaisons, tuméfaction de la peau et des muqueuses, éruptions cutanées allant jusqu'à des réactions cutanées très graves (très rarement), ballonnements, diarrhée, vomissements, nausées, accès de sueur, détresse respiratoire ou asthme.

En outre, des modifications de la formule sanguine telles qu'une diminution du nombre de plaquettes (thrombopénie) ou une diminution sévère d'un type particulier de globules blancs (agranulocytose) ont été observées.

Dès l'apparition de réactions cutanées ou d'autres signes d'une réaction d'hyposensibilité ou d'hématomes/de saignements, il faut interrompre la prise du médicament et consulter le médecin.

La caféine peut provoquer des insomnies, un état d'agitation, des palpitations, en particulier lorsque sont consommées simultanément des boissons contenant de la caféine, comme p. ex. du café ou du cola. Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

## A quoi faut-il encore faire attention?

Conserver le médicament à température ambiante (15–25 °C) et hors de la portée des enfants.

En cas de prise non contrôlée (surdosage), consulter immédiatement un médecin. Les nausées, les vomissements, les douleurs abdominales, l'inappétence, un sentiment de malaise généralisé peuvent être les signes d'un surdosage, qui cependant ne se manifeste que plusieurs heures, voire un jour après la prise.

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

## Que contient Kafa plus caféine?

1 sachet de poudre contient comme principes actifs 500 mg de paracétamol et 50 mg de caféine. Il contient comme excipient 550 mg de saccharose.

## Numéro d'autorisation

56308 (Swissmedic).

## Où obtenez-vous Kafa plus caféine? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. Emballages de 10 sachets.

## Titulaire de l'autorisation

Verfora SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2016 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

## Si può usare Kafa plus caffeina durante la gravidanza o l'allattamento?

Per prudenza dovrebbe rinunciare ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

In base alle esperienze, il rischio per il lattante è basso se la presa del paracetamol durante la gravidanza è dosata correttamente.

Il paracetamol passa nel latte materno. Reazioni cutanee sono state riportate nei lattanti. Tuttavia, non ci sono prove che suggeriscono un rischio per il neonato.

Durante la gravidanza esiste un rischio maggiore di aborti spontanei in relazione al consumo di caffeina. Perciò Kafa plus caffeina non deve essere assunto durante la gravidanza, salvo in caso di espressa autorizzazione del suo medico.

La caffeina potrebbe influenzare lo stato e il comportamento del lattante e perciò dovrebbe essere evitata durante l'allattamento.

Parli con il suo medico prima di assumere Kafa plus caffeina durante l'allattamento.

## Come usare Kafa plus caffeina?

**Adulti:** 1-2 bustine ogni 4 a 8 ore. Diluire la polvere in un po' d'acqua (ca. 1-2 dl) e bere rapidamente. Una dose giornaliera di 8 bustine (= 4 g di paracetamol) non dev'essere superata.

In caso di sovradosaggio, cure mediche immediate sono necessarie anche in assenza di sintomi, perché una dose eccessiva può causare gravi danni al fegato.

**Bambini e ragazzi:** i bambini e i ragazzi non devono assumere Kafa plus caffeina.

Si attenda alla posologia indicata in questo foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Si ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte nei parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

## Quali effetti collaterali può avere Kafa plus caffeina?

Con l'assunzione di Kafa plus caffeina possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Pari casi di reazioni d'ipersensibilità (allergia) come prurito, tumefazioni cutanee e delle mucose oppure eruzioni cutanee fino a gravi reazioni cutanee (molto rare), flatulenza, diarrea, vomito, nausea, eccesso di sudorazione, respiro affannoso o asma. Sono state inoltre osservate alterazioni del quadro ematico, come p. es. una riduzione del numero di piastrine (trombocitopenia) o una forte riduzione di determinati globuli bianchi (agranulocitosi).

Quando si manifestano reazioni cutanee o tali sintomi d'ipersensibilità, ematomi o emorragie si deve smettere subito la somministrazione del medicamento e consultare il medico.

La caffeina può provocare insonnia, stato di agitazione, palpitazioni, in particolare quando si prendono nello stesso tempo bevande con caffeina, come p. es. caffè o cola.

Si osserva effetti collaterali qui non descritti dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

## Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento dev'essere conservato a temperatura ambiente (15–25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

In caso d'assunzione incontrollata del medicamento (dose eccessiva) si deve consultare assolutamente e immediatamente un medico.

Dosi eccessive possono causare nausea, vomito, dolori addominali, inappetenza, senso di malessere generale. Questi disturbi compaiono tuttavia molte ore dopo, perfino un giorno dopo l'uso.

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di documentazione professionale, possono darle ulteriori informazioni.

## Cosa contiene Kafa plus caffeina?

1 bustina contiene come principio attivo 500 mg paracetamol e 50 mg di caffeina. Contiene come eccipiente 550 mg di saccharosio.

## Numero dell'omologazione

56308 (Swissmedic).

## Dov'è ottenibile Kafa plus caffeina? Quali confezioni sono disponibili?

Nelle farmacie e drogherie, senza ricetta medica. Confezioni da 10 bustine.

## Titolare dell'omologazione

Verfora SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel settembre 2016 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

200056/04

**KAFA**<sup>®</sup>  
plus Koffein/plus caféine/plus caffeina  
Beutel/Sachets/Bustine

**VERFORA**<sup>®</sup>

Verfora SA, CH-1752 Villars-sur-Glâne