

# Triofan® Physiologic

VERFORA SA

## Dispositif médical

### Qu'est-ce que Triofan Physiologic et quand doit-il être utilisé?

Les monodoses Triofan Physiologic contiennent un sérum physiologique stérile prêt à l'emploi.

Lavage nasal et ophtalmique/Aérosolthérapie.

#### Lavage nasal:

Triofan Physiologic est destiné pour le lavage des fosses nasales des nourrissons, enfants et adultes:

- Pour une hygiène quotidienne du nez encombré des nourrissons, qui ne peuvent pas se moucher et éliminer les sécrétions nasales et le mucus seuls, afin de prévenir les infections des voies respiratoires supérieures et favoriser une meilleure respiration.
- Pour le traitement adjuvant des pathologies ORL afin de favoriser leur soulagement et éviter une surinfection en éliminant l'excès de mucus infecté ou non, des agents microbiens, des corps étrangers, des allergènes, ...

#### Lavage ophtalmique:

Triofan Physiologic est destiné aux nourrissons, aux enfants et aux adultes pour le lavage:

- des paupières et coin de l'œil dans le cadre de l'hygiène quotidienne
- de l'œil en cas de gêne liée à la présence de poussières
- de l'œil en complément du traitement des conjonctivites, selon les recommandations de votre médecin.

#### Aérosolthérapie:

Triofan Physiologic est utilisé en tant que solvant de dilution pour aérosolthérapie selon la posologie du médicament à nébuliser et les recommandations de votre médecin.

### Quand Triofan Physiologic ne doit-il pas être utilisé et quelles sont les précautions à observer lors de son utilisation?

- Avant son utilisation, vérifier l'intégrité de l'unidose. Si elle est altérée, ouverte ou percée, ne pas l'utiliser et la jeter immédiatement.
- USAGE UNIQUE, NE PAS INJECTER.
- Ne pas utiliser la même unidose pour plusieurs personnes et différents usages. Ne pas conserver l'unidose après ouverture, la jeter immédiatement après utilisation.
- En cas de réutilisation de l'unidose, il y a un risque que la solution ne soit plus stérile.
- Triofan Physiologic doit être utilisé sous avis médical chez les prématurés et les personnes sujettes aux sècheresses oculaires sévères ou aux sensations cornéennes diminuées.
- Si votre médecin vous a prescrit un médicament à administration nasale ou ophtalmique, il convient d'utiliser Triofan Physiologic avant son application et non après, afin d'éviter son élimination.
- Retirer les lentilles de contact avant un usage ophtalmique, attendre 10 minutes avant de les remettre.
- Ne pas utiliser en cas d'incompatibilité avec le médicament à nébuliser.

### Triofan Physiologic peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

### Comment utiliser Triofan Physiologic?

#### Lavage nasal:

Aux posologies suivantes, utiliser une unidose de 5 ml:

- 1 à 3 fois par jour pour l'hygiène quotidienne
- 2 à 6 fois par jour pendant 5 à 7 jours pour les pathologies ORL aiguës telles que le rhume, rhinopharyngite...
- 1 à 3 fois par jour (jusqu'à 3 mois d'utilisation) pour les pathologies ORL chroniques telles que la rhinosinusite chronique, sinusite, rhinite allergique...

#### Lavage ophtalmique:

Aux posologies suivantes, utiliser une unidose de 5 ml:

- 1 à 2 fois par jour pour l'hygiène quotidienne
- 1 à 2 fois par jour pendant maximum 5 jours dans le cas des conjonctivites
- 1 lavage ponctuel dans le cas de l'élimination de poussières

#### Mode d'emploi

##### Ouverture de l'unidose:

1. Ouvrir l'unidose en tournant le bouchon plastique.
2. Appuyer doucement sur l'unidose pour obtenir la dose nécessaire.



##### Mode d'emploi chez les nourrissons pour l'utilisation nasale:

1. Placer le nourrisson en position allongée, la tête inclinée sur le côté. Introduire délicatement l'embout de l'unidose dans la narine. Appuyer doucement sur l'unidose pour obtenir la dose nécessaire. Renouveler ce processus si nécessaire dans l'autre narine.



2. Relever la tête de l'enfant et essuyer doucement l'excès de liquide, en attendant quelques instants pour laisser agir la solution. Pour les nourrissons, compléter selon les cas par une aspiration des mucosités avec le mouche-bébé Triofan Confort.



**Mode d'emploi pour l'utilisation ophtalmique:**

Pour l'hygiène quotidienne, nettoyer au moyen d'une compresse stérile imbibée de Triofan Physiologic. Pour le lavage en cas de conjonctivite ou de gêne, instiller directement dans l'œil puis essuyer à l'aide d'une compresse stérile. Changer de compresse pour l'autre œil.

**Mode d'emploi pour l'utilisation en aérosolthérapie:**

La solution doit être introduite dans l'appareil d'aérosolthérapie pour diluer un médicament destiné à être administré par un appareil d'aérosolthérapie.

Respecter la prescription médicale, le mode d'emploi de l'appareil d'aérosolthérapie ainsi que la notice d'utilisation du médicament à diluer.

Respecter la quantité de sérum physiologique à ajouter. Cette solution de chlorure de sodium est isotonique et stérile avec un pH compris entre 4.7 et 7.0.

Ne pas la remplacer par une autre solution conditionnée en unidose (sauf mention expresse de la notice d'utilisation du médicament à nébuliser).

Triofan Physiologic ne peut être utilisé qu'avec des médicaments compatibles et ayant obtenus une autorisation de mise sur le marché pour cette voie d'administration.

**Quels effets secondaires Triofan Physiologic peut-il provoquer?**

De rares sensations d'irritations et d'inconfort sont possibles.

Chez le nourrisson, instiller le produit dans le nez avec le minimum de pression de façon à éviter tout risque de contamination de l'oreille moyenne.

**À quoi faut-il encore faire attention?**

Ne pas laisser à la portée des enfants. Une attention particulière doit être portée au bouchon plastique.

Ne pas dépasser la date d'utilisation mentionnée en clair sur l'emballage et l'unidose. Récipients unidoses à conserver à l'abri de la chaleur et dans l'étui.

**Que contient Triofan Physiologic?**

Chlorure de sodium à 0,9%.

Eau purifiée q.s.

Sans agent conservateur.

**Où obtenez-vous Triofan Physiologic? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

20 et 40 monodoses stériles de 5 ml.

**Importateur**

VERFORA SA, CH-1752 Villars-sur-Glâne.

**Fabricant**

Gifrer Barbezat, 8-10 rue Paul Bert, FR-69150 Décines Charpieu.

**Mise à jour de l'information**

Novembre 2016.