

# Demogripal® C

VERFORA SA

## AMZV

### **Was ist Demogripal C und wann wird es angewendet?**

Demogripal C wird als Heissgetränk zur Linderung von Fieber und Schmerzen bei Erkältungskrankheiten eingenommen. Demogripal C enthält als Wirkstoffe Paracetamol und Vitamin C. Durch die überwiegend fiebersenkenden und schmerzstillenden Eigenschaften lindert Demogripal C Beschwerden wie Frösteln, Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen. Vitamin C unterstützt die Abwehrfunktionen des Körpers und fördert die Genesung bei Grippe und Erkältungskrankheiten. Frühzeitig eingesetzt wirkt Demogripal C gegen starke Fieberschübe. Die schmerzstillende Wirkung hält bis zu 6 Stunden an.

### **Was sollte dazu beachtet werden?**

Arzneimittel die, wie Demogripal C, Paracetamol enthalten, sollten nicht ohne ärztliche Kontrolle über längere Zeit regelmässig eingenommen werden.

Bei länger als 3 Tage anhaltendem oder hohem Fieber (über 39,5 °C) ist es notwendig, dass Sie einen Arzt bzw. eine Ärztin aufsuchen. Ebenso, wenn die anderen Beschwerden nicht innert 5 Tagen bessern. Der Arzt bzw. die Ärztin wird dann entscheiden, ob weitere Massnahmen erforderlich sind.

Die angegebene oder vom Arzt/Ärztin verschriebene Dosierung darf nicht überschritten werden.

Um das Risiko einer Überdosierung zu verhindern, sollte sichergestellt werden, dass andere Arzneimittel, die gleichzeitig eingenommen werden, kein Paracetamol enthalten. Es ist auch zu bedenken, dass die langdauernde Anwendung von Schmerzmitteln zu Kopfschmerzen führen kann, die zu erneuter Einnahme und damit wiederum zum Unterhalt der Kopfschmerzen beitragen.

### **Wann darf Demogripal C nicht angewendet werden?**

In folgenden Fällen kann Demogripal C nicht verwendet werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) sind auf den Wirkstoff Paracetamol oder auf einen der Hilfsstoffe. Eine solche Überempfindlichkeit äussert sich z.B. durch Asthma, Atemnot, Kreislaufbeschwerden, Schwellungen der Haut und Schleimhäute oder Hautausschläge (Nesselfieber);
- wenn Sie an Gelbsucht (Hepatitis) leiden;
- wenn Sie an einer schweren Lebererkrankung leiden;
- bei chronischem Alkoholismus oder nach Alkoholüberkonsum;
- für Kinder unter 12 Jahren;
- bei einer erblichen Leberstörung (sogenannten Meulengracht-Krankheit);
- bei Nieren- oder Harnsteinen.

Falls eine angeborene Blutbildungsstörung besteht, fragen Sie Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin, ob Sie Demogripal C einnehmen dürfen.

### **Wann ist bei der Einnahme von Demogripal C Vorsicht geboten?**

Wenn Sie an einer schweren Leber- oder Nierenkrankheit leiden, wenn Sie Nierensteine haben oder wenn Sie eine schwere Infektion haben (z.B. eine Blutvergiftung), sprechen Sie mit Ihrem Arzt bzw. mit Ihrer Ärztin, bevor Sie Demogripal C einnehmen. Fieber- und Grippemittel wie Demogripal C sollen nicht über längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztliche Kontrolle eingenommen werden. Falls Sie ein solches Mittel über längere Zeit benötigen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin. Die langdauernde Einnahme grosser Mengen paracetamolhaltiger Präparate wurde mit dem Auftreten von Nierenschädigungen oder Nierenversagen in Verbindung gebracht. Bei einer Überdosierung, eine unverzügliche medizinische Betreuung ist notwendig, auch wenn die Symptome nicht präsent sind. Eine Überdosierung kann zu sehr schweren Leberschäden führen.

Achten Sie darauf, dass Sie während der Behandlung keinen Alkohol trinken.

Bei einer seltenen erblichen Krankheit der roten Blutkörperchen, dem sogenannten «Glucose-6-Phosphat-Dehydrogenasemangel» sowie beim gleichzeitigen Gebrauch von Arzneimitteln, welche die Leber beeinflussen, namentlich gewisse Mittel gegen Tuberkulose und Anfallsleiden (Epilepsie), gewisse Schlafmittel (Barbiturate), oder bei Mittel welche die Magenentleerung Geschwindigkeit ändern (z.B. Metoclopramid), oder bei Arzneimitteln mit Zidovudin, die bei Immunschwäche (AIDS) eingesetzt werden, oder bei Gichtmedikamenten mit dem Wirkstoff Probenecid, oder bei Medikamenten zur Behandlung erhöhter Cholesterin mit dem Wirkstoff Cholestyramin, oder bei gewissen Antikoagulantien, soll die Anwendung nur nach strengen Anweisungen des Arztes bzw. der Ärztin erfolgen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekaufte) einnehmen oder äusserlich anwenden!

### **Darf Demogripal C während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?**

Auf Grund der bisherigen Erfahrungen gilt bei bestimmungsgemässer Anwendung das Risiko einer Paracetamol-Einnahme während der Schwangerschaft als gering. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt.

Paracetamol tritt in die Muttermilch über. Über Hautausschlag bei gestillten Säuglingen wurde berichtet. Es sind jedoch keine bleibenden, nachteiligen Folgen für den Säugling bekannt.

Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

### **Wie verwenden Sie Demogripal C?**

Falls nicht anders vom Arzt bzw. von der Ärztin verordnet:

*Erwachsene:* 3–4× täglich 1 Sachet in einer Tasse mit heissem Wasser (ca. 1,5 bis 2 dl) auflösen und warm trinken. Applikationsintervall: 4 bis 8 Stunden. Die maximale Tagesdosis von 8 Sachets (=4 g Paracetamol) darf nicht überschritten werden.

*Kinder über 12 Jahren (und schwerer als 40 kg):* 2× täglich 1 Sachet. Applikationsintervall: 4 bis 8 Stunden.

*Kinder unter 12 Jahren:* nicht geeignet.

Die Behandlungsdauer soll auf 3 Tage bei Fieber, auf 5 Tage in allen anderen Fällen eingeschränkt werden.

Bei einer Überdosierung, eine unverzügliche medizinische Betreuung ist notwendig, auch wenn die Symptome nicht präsent sind. Eine Überdosierung kann zu sehr schweren Leberschäden führen.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### **Welche Nebenwirkungen kann Demogripal C haben?**

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Demogripal C auftreten: Selten gibt es Personen, welche gegenüber Paracetamol, dem Wirkstoff von Demogripal C, überempfindlich (allergisch) reagieren. Wird Demogripal C von solchen Personen eingenommen, kann sich dies in Form von Hautrötung, Hautausschlägen bis hin zu schweren Hautreaktionen (sehr selten), Kreislaufreaktionen, Übelkeit, Schweissausbruch oder Atembeschwerden (Asthma) äussern. Sollte dies der Fall sein, müssen Sie die Einnahme des Arzneimittels sofort unterbrechen und den Arzt bzw. die Ärztin informieren.

Ausserdem wurden Veränderungen des Blutbildes, wie eine verringerte Anzahl von Blutplättchen (Thrombozytopenie) oder eine starke Verminderung bestimmter weisser Blutkörperchen (Agranulozytose) beobachtet.

Ein kleiner Teil von Personen mit einer Überempfindlichkeit auf Acetylsalicylsäure (Aspirin) oder ähnliche Mittel (Schmerzmittel/Rheumamittel) reagiert auch überempfindlich auf das in Demogripal C enthaltenen Paracetamol.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

### **Was ist ferner zu beachten?**

Bei unkontrollierter Einnahme (Überdosis) ist unverzüglich und sofort ein Arzt bzw. eine Ärztin zu konsultieren. Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, Appetitlosigkeit, allgemeines Krankheitsgefühl können ein Hinweis auf eine Überdosierung sein. Diese Beschwerden treten aber erst mehrere Stunden nach Anwendung auf.

Demogripal C ist bei Raumtemperatur (15–25 °C) und, wie alle Arzneimittel, ausserhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren.

Demogripal C darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden. Sollten Sie eine Packung besitzen, deren Haltbarkeit abgelaufen ist, so bringen Sie diese bitte in Ihre Apotheke oder Drogerie zur Vernichtung zurück.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

### **Was ist in Demogripal C enthalten?**

1 Sachet enthält als Wirkstoffe 500 mg Paracetamol und 300 mg Vitamin C; es enthält zudem die Süsstoffe Aspartam und Acesulfam, Mannitol, Zitronenaroma und weitere Hilfsstoffe.

### **Zulassungsnummer**

51518 (Swissmedic).

### **Wo erhalten Sie Demogripal C? Welche Packungen sind erhältlich?**

Demogripal C erhalten Sie in Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung. Es gibt Packungen mit 10 oder 20 Sachets.

### **Zulassungsinhaberin**

VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

**Diese Packungsbeilage wurde im Juli 2016 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**