

Magnesium Vital Classic 7.5 mmol

VERFORA SA

AMZV

Was ist Magnesium Vital Classic 7.5 mmol und wann wird es angewendet?

Magnesium Vital Classic 7.5 mmol führt dem Körper Magnesium in einer gut resorbierbaren Form – gebunden an Asparaginsäure – in ausreichenden Mengen zu. Magnesium ist ein lebensnotwendiges Element, das für viele Stoffwechselfvorgänge im menschlichen Körper notwendig ist. Man geht davon aus, dass Erwachsene am Tag mindestens 300–400 mg Magnesium benötigen. Eine Brausetablette Magnesium Vital Classic 7.5 mmol enthält 7,5 mmol Magnesium entsprechend 182 mg Magnesium als Magnesiumhydrogenaspartat-Dihydrat.

Magnesium Vital Classic 7.5 mmol wird verwendet:

- zur Deckung eines erhöhten Bedarfes (z.B. Wachstum, Hochleistungssport, Schwangerschaft, Stillzeit),
- bei magnesiumarmer Ernährung,
- bei Wadenkrämpfen.

Auf ärztliche Verordnung oder auf Rat eines Apothekers kann Magnesium Vital Classic 7.5 mmol auch verwendet werden:

- bei Muskelzuckungen,
- bei Störungen der Muskeltätigkeit,
- bei muskuläre Krämpfen,
- Magnesium Vital Classic 7.5 mmol wird vom Arzt verschrieben:
- bei vorzeitigen Wehen während der Schwangerschaft,
- bei drohender Frühgeburt,
- bei Störungen der Herztätigkeit,
- bei anhaltendem Durchfall sowie als Zusatztherapie mit harntreibenden Medikamenten.

Was sollte dazu beachtet werden?

Patienten, die eine salzfreie Diät befolgen, müssen beachten, dass eine Brausetablette 0,3 g Natrium enthält.

Wann darf Magnesium Vital Classic 7.5 mmol nicht eingenommen/angewendet werden?

Magnesium Vital Classic 7.5 mmol darf in folgenden Fällen nicht verwendet werden:

- bei Niereninsuffizienz,
- bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile,
- bei Veranlagung zu Nierensteinbildung (Magnesium-Calcium-Ammoniumphosphat-Steine),
- bei schwerem Austrocknung des Körpers (Eksikkose),
- bei Störungen der Erregungsleitung im Herzen,
- bei Phenylketonurie (das Produkt enthält Aspartam).

Wann ist bei der Einnahme/Anwendung von Magnesium Vital Classic 7.5 mmol Vorsicht geboten?

Patienten, die an mässiger Niereninsuffizienz leiden, dürfen Magnesium Vital Classic 7.5 mmol nur nach Rücksprache mit dem Arzt bzw. mit der Ärztin einnehmen.

Halten die Krämpfe länger als 10 Tage an, so ist ein Arzt zu konsultieren.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbstgekauft!) einnehmen oder äusserlich anwenden, wie z.B. Arzneimittel, die Eisen, Fluor oder Tetracycline-Antibiotika enthalten.

Darf Magnesium Vital Classic 7.5 mmol während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen/angewendet werden?

Nach Angabe Ihres Arztes bzw. Ihrer Ärztin darf Magnesium Vital Classic 7.5 mmol in der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

Wie verwenden Sie Magnesium Vital Classic 7.5 mmol?

Wenn vom Arzt nicht anders verordnet, gelten für Magnesium Vital Classic 7.5 mmol folgende Dosierungsrichtlinien:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 1- bis 2-mal täglich 1 Brausetablette in einem Glas Wasser.

Kinder ab 6 Jahren: 1-mal täglich 1 Brausetablette in einem Glas Wasser.

Die Anwendung und die Sicherheit von Magnesium Vital Classic 7.5 mmol Brausetabletten wurde bis heute nicht bei Kindern unter 6 Jahren methodisch untersucht.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Magnesium Vital Classic 7.5 mmol haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Magnesium Vital Classic 7.5 mmol auftreten:

bei hoher Dosierung kann es zu weichen Stühlen kommen, die jedoch unbedenklich sind. Sollten Durchfälle auftreten, reduziert man die Tagesdosis oder setzt das Präparat ab, sofern es nicht vom Arzt bzw. von der Ärztin verschrieben wurde.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Magnesium Vital Classic 7.5 mmol ist an einem trockenen Ort, bei Raumtemperatur (15–25 °C) und ausserhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren.

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Magnesium Vital Classic 7.5 mmol enthalten?

1 Brausetablette enthält 2,43 g Magnesium Hydrogenoaspartat-Dihydrat, entsprechend 7,5 mmol (182,3 mg) Magnesium, Aspartam, Vanillin, Aroma (Zitrone-Vanille) und weitere Hilfsstoffe.

Zulassungsnummer

54805 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Magnesium Vital Classic 7.5 mmol? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliches Rezept. Packungen zu 30 und 60 Brausetabletten (Zitrone-Vanille Aroma).

ZulassungsinhaberIn

VERFORA SA, Villars-sur-Glâne.

Diese Packungsbeilage wurde im November 2008 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

□

17963 / 24.10.2018