

# Magnesium Vital Classic 7.5 mmol

VERFORA SA

## **OEMéd**

### **Qu'est-ce que Magnesium Vital Classic 7.5 mmol et quand est-il utilisé?**

Magnesium Vital Classic 7.5 mmol permet de fournir à l'organisme du magnésium en quantité suffisante sous la forme d'une liaison à l'acide aspartique, grâce à laquelle le magnésium peut être bien assimilé. Le magnésium est un élément vital, qui joue un rôle important dans beaucoup de processus du métabolisme de l'organisme humain. Il est admis que l'adulte a besoin de 300 à 400 mg de magnésium par jour. Un comprimé effervescent de Magnesium Vital Classic 7.5 mmol contient 7,5 mmol de magnésium, correspondant à 182 mg de magnésium sous forme d'hydrogéno-aspartate.

Magnesium Vital Classic 7.5 mmol est indiqué:

- pour couvrir un besoin accru (p.ex. croissance, sports de haut niveau, grossesse, période d'allaitement),
- lors d'alimentation pauvre en magnésium,
- en cas de crampes aux mollets.

Sur prescription médicale ou sur conseil du pharmacien, Magnesium Vital Classic 7.5 mmol peut également être utilisé en cas de:

- spasme musculaire,
- perturbation de l'activité musculaire,
- crampes musculaires.
- Magnesium Vital Classic 7.5 mmol est prescrit par le médecin en cas de:
  - contractions prématurées pendant la grossesse,
  - risque de fausse-couche,
  - perturbations de la fonction cardiaque,
  - diarrhées chroniques et comme complément lors de traitement diurétique.

### **De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?**

Les patients suivant un régime sans sel tiendront compte qu'un comprimé effervescent contient 0,3 g de sodium.

### **Quand Magnesium Vital Classic 7.5 mmol ne doit-il pas être pris/utilisé?**

Magnesium Vital Classic 7.5 mmol ne doit pas être utilisé dans les cas suivants:

- en cas d'insuffisance rénale,
- en cas d'hypersensibilité à l'un des composants,
- en cas de prédisposition à la formation de calculs rénaux (ammoniac-phospho-magnésio-calcique),
- lors de déshydratation importante (exsiccose),
- en cas de troubles de la conduction cardiaque,
- en cas de phénylcétonurie (le produit contient de l'aspartame).

### **Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Magnesium Vital Classic 7.5 mmol?**

Les patients souffrant d'insuffisance rénale modérée ne doivent prendre Magnesium Vital Classic 7.5 mmol qu'après avoir consulté le médecin.

Dans le cas où les crampes se prolongent au-delà de 10 jours, veuillez consulter le médecin.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!), comme par exemple des médicaments contenant du fer, du fluor ou des antibiotiques de la famille des tétracyclines.

### **Magnesium Vital Classic 7.5 mmol peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?**

Magnesium Vital Classic 7.5 mmol peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement avec l'approbation de votre médecin.

### **Comment utiliser Magnesium Vital Classic 7.5 mmol?**

Sauf indication contraire de votre médecin, les recommandations suivantes sont valables pour la posologie de Magnesium Vital Classic 7.5 mmol:

*Adultes et adolescents de plus de 12 ans:* 1 comprimé effervescent 1 à 2 fois par jour dans un verre d'eau.

*Enfants de plus de 6 ans:* 1 comprimé effervescent 1 fois par jour dans un verre d'eau.

L'application et la sécurité de Magnesium Vital Classic 7.5 mmol comprimés effervescents chez les enfants de moins de 6 ans n'ont jusqu'à présent pas été examinées de façon méthodique.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

**Quels effets secondaires Magnesium Vital Classic 7.5 mmol peut-il provoquer?**

L'utilisation de Magnesium Vital Classic 7.5 mmol peut provoquer les effets secondaires suivants:

ramollissement des selles à posologie élevée; ce phénomène est sans importance. Si des diarrhées devaient se manifester, réduire la dose journalière ou interrompre la prise de la préparation pour autant qu'elle n'ait pas été prescrite par votre médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

**A quoi faut-il encore faire attention?**

Conserver le médicament dans un endroit sec, à température ambiante (15–25 °C) et hors de la portée des enfants!

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

**Que contient Magnesium Vital Classic 7.5 mmol?**

1 comprimé effervescent contient 2,43 g d'hydrogène-aspartate de magnésium dihydraté, correspondant à 7,5 mmol (182,3 mg) de magnésium, de l'aspartame, de la vanilline, des arômes (citron-vanille) et d'autres adjuvants.

**Numéro d'autorisation**

54805 (Swissmedic).

**Où obtenez-vous Magnesium Vital Classic 7.5 mmol? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. Emballages de 30 et 60 comprimés effervescents (arôme citron-vanille).

**Titulaire de l'autorisation**

VERFORA SA, Villars-sur-Glâne.

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2008 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**

□

17963 / 24.10.2018