

Magnesium Vital Complex 1.25 mmol

VERFORA SA

OEMéd

Qu'est-ce que Magnesium Vital Complex 1.25 mmol et quand est-il utilisé?

Magnesium Vital Complex 1.25 mmol contient différents sels de magnésium. Magnesium Vital Complex 1.25 mmol est indiqué:

- pour couvrir un besoin accru (p.ex. croissance, sports de haut niveau, grossesse ou période d'allaitement),
- lors d'alimentation pauvre en magnésium,
- en cas de crampes du mollet.

Sur prescription médicale ou sur conseil du pharmacien, Magnesium Vital Complex 1.25 mmol est également indiqué pour corriger les carences en magnésium dont les premiers signes se manifestent par des troubles de type fatigue, nervosité et irritabilité.

Quand Magnesium Vital Complex 1.25 mmol ne doit-il pas être utilisé?

Magnesium Vital Complex 1.25 mmol ne doit pas être utilisé dans les cas suivants:

- en cas d'insuffisance rénale grave,
- en cas d'hypersensibilité à l'un des composants,
- en cas de prédisposition à la formation de calculs rénaux (ammoniaco-phospho-magnésio-calcique),
- lors de déshydratation importante (exsiccose),
- en cas de troubles de la conduction cardiaque.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Magnesium Vital Complex 1.25 mmol?

Les patients souffrant d'insuffisance rénale modérée ne doivent prendre Magnesium Vital Complex 1.25 mmol qu'après avoir consulté le médecin.

Dans le cas où les crampes se prolongent au-delà de 10 jours, veuillez consulter le médecin.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!) comme par exemple des médicaments contenant du fer, du fluor ou des antibiotiques de la famille des tétracyclines.

Magnesium Vital Complex 1.25 mmol peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Aux doses préconisées, Magnesium Vital Complex 1.25 mmol peut être pris pendant la grossesse et l'allaitement avec l'approbation de votre médecin.

Comment utiliser Magnesium Vital Complex 1.25 mmol?

Adultes et enfants dès 12 ans

- Pour compenser une alimentation pauvre en magnésium: 2-4 capsules/jour.
- En cas de carences ou besoins accrus en magnésium, crampes du mollet: jusqu'à 2-3 capsules 3-4 fois/jour.

Enfants de 6 à 12 ans

- Pour compenser une alimentation pauvre en magnésium: 1-2 capsules/jour.
- En cas de carences ou besoins accrus en magnésium, crampes du mollet: 1-2 capsules 3 fois/jour.

Avaler les capsules avec un verre d'eau ou une boisson non alcoolisée.

L'utilisation et la sécurité de Magnesium Vital Complex 1.25 mmol chez les enfants de moins de 6 ans n'ont jusqu'à présent pas été examinées de façon méthodique.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Magnesium Vital Complex 1.25 mmol peut-il provoquer?

L'utilisation de Magnesium Vital Complex 1.25 mmol peut provoquer les effets secondaires suivants: la préparation peut parfois occasionner des diarrhées; celles-ci sont habituellement sans gravité et ne demandent pas l'arrêt du traitement. Lors de diarrhées sévères, veuillez interrompre le traitement et en informer votre médecin.

Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Conserver le médicament dans un endroit sec, à température ambiante (15-25 °C) et hors de la portée des enfants!

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Magnesium Vital Complex 1.25 mmol?

Une capsule contient: aspartate de magnésium dihydraté 150 mg, orotate de magnésium dihydraté 100 mg, glutamate de magnésium tétrahydraté 50 mg, glycérophosphate de magnésium 50 mg, chlorure de magnésium 4,5 hydraté 30 mg (corresp. 16,2 mg de chlorure de magnésium) corresp. magnésium 30,55 mg = 2,5 mval = 1,25 mmol, le colorant de la capsule indigotine (E 132) et des excipients.

Numéro d'autorisation

46111 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Magnesium Vital Complex 1.25 mmol? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale, en emballage de 40 et 100 capsules.

Titulaire de l'autorisation

VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2004 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

16346 / 24.10.2018