

## Rombellin® 5 mg Biotin

VERFORA SA

### **Was ist Rombellin 5 mg Biotin, Tabletten und wann wird es angewendet?**

Das in Rombellin 5 mg Biotin enthaltene Biotin gehört zur Gruppe der B-Vitamine.

Biotin ist an lebenswichtigen Vorgängen im Stoffwechselgeschehen beteiligt. Es spielt eine wichtige Rolle bei der Bildung und Erneuerung der Haut, Haare und Nägel. Biotin wird dem Körper normalerweise durch die Nahrung zugeführt. Einseitige Ernährung oder Störungen der Aufnahme von Biotin aus dem Magen-Darm-Trakt können zu einem Biotinmangel führen. Rombellin 5 mg Biotin verwenden Sie bei Biotinmangelzuständen, die sich vor allem als Nagel- und Haarwachstumsstörungen äussern.

Auf Empfehlung des Arztes oder Apothekers bzw. der Ärztin oder Apothekerin kann Rombellin 5 mg Biotin auch bei seborrhoischen Hauterkrankungen beim Säugling angewendet werden.

### **Was sollte dazu beachtet werden?**

Gleichzeitige Eiereiweissnahrung ist zu meiden, da dadurch die Wirkung von Rombellin 5 mg Biotin Tabletten vermindert wird. Beim Kind soll eine adäquate Hautpflege durchgeführt werden. Lassen Sie sich vom Arzt oder Apotheker bzw. von der Ärztin oder Apothekerin beraten.

### **Wann darf Rombellin 5 mg Biotin, Tabletten nicht angewendet werden?**

Eine Ernährung, die reich an Ovalbumin (Eiereiweiss) ist, ist zu meiden, da dadurch die Wirkung von Rombellin 5 mg Biotin vermindert wird. Beim Kind soll eine adäquate Hautpflege durchgeführt werden. Lassen Sie sich vom Arzt oder Apotheker bzw. von der Ärztin oder Apothekerin beraten.

### **Wann ist bei der Einnahme/Anwendung von Rombellin 5 mg Biotin, Tabletten Vorsicht geboten?**

Es bestehen Hinweise, dass krampflindernde Mittel zur Behandlung von Epilepsie die Wirkung von Biotin verringern.

Während der Behandlung sollte eine übermässige Einnahme von Eiereiweiss vermieden werden, da dadurch die Wirkung von Rombellin 5 mg Biotin beeinträchtigt wird.

Rombellin 5 mg Biotin enthält Laktose. Nehmen Sie das Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

Wenn Sie sich einer Laboruntersuchung unterziehen, müssen Sie dies Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin mitteilen, da Biotin die Ergebnisse solcher Untersuchungen beeinflussen kann.

### **Darf Rombellin 5 mg Biotin, Tabletten während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?**

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin um Rat fragen.

### **Wie verwenden Sie Rombellin 5 mg Biotin, Tabletten?**

#### *Haar- und Nagelwachstumsstörungen*

Soweit nicht anders verordnet, täglich 1 Tablette Rombellin 5 mg Biotin vor dem Essen unzerkaut mit Flüssigkeit einnehmen.

#### *Durch Biotinmangel verursachte seborrhoische Hauterkrankung beim Säugling*

Säuglinge, die künstlich ernährt werden, erhalten 1–2 zerdrückte Tabletten Rombellin 5 mg Biotin täglich mit Flüssigkeit (im Schoppen). Bei gestillten Kindern erhält die Mutter morgens und abends je 1 Tablette Rombellin 5 mg Biotin während 1–2 Wochen. Es ist zu empfehlen, dass die Mutter gleichzeitig ein Vitamin-B-Komplex-Präparat während 1–2 Wochen einnimmt.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### **Welche Nebenwirkungen kann Rombellin 5 mg Biotin, Tabletten haben?**

Für Rombellin 5 mg Biotin sind bei Einhalten der empfohlenen Dosierung bisher keine Nebenwirkungen beobachtet worden.

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### **Was ist ferner zu beachten?**

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

#### *Lagerungshinweis*

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Rombellin 5 mg Biotin ist trocken und bei Raumtemperatur (15–25 °C) zu lagern.

#### *Weitere Hinweise*

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

### **Was ist in Rombellin 5 mg Biotin, Tabletten enthalten?**

1 Tablette Rombellin 5 mg Biotin enthält:

#### *Wirkstoffe*

5 mg Biotin.

#### *Hilfsstoffe*

Lactose-Monohydrat, Maisstärke, Povidon K 25, Magnesiumstearat.

### **Zulassungsnummer**

55564 (Swissmedic).

### **Wo erhalten Sie Rombellin 5 mg Biotin, Tabletten? Welche Packungen sind erhältlich?**

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 50 und 100 Tabletten.

**Zulassungsinhaberin**

VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

**Diese Packungsbeilage wurde im Oktober 2019 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

26162 / 07.06.2021