

# Somnofor® Dragées

VERFORA SA

*Pflanzliches Arzneimittel*

## **Was sind Somnofor Dragées und wann werden sie angewendet?**

Somnofor Dragées enthalten einen ethanolischen Extrakt aus der offiziellen Baldrianwurzel. Dieser Pflanze wird traditionell eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem zugeschrieben, die zur Entspannung beiträgt.

Somnofor Dragées werden angewendet bei nervös bedingten Einschlafstörungen und inneren Unruhezuständen.

## **Was sollte dazu beachtet werden?**

Wenn die Beschwerden länger als zwei Wochen unverändert bestehen oder sich verschlimmern, sollte ein Arzt bzw. eine Ärztin aufgesucht werden.

## **Wann dürfen Somnofor Dragées nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?**

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe von Somnofor Dragées sollten diese nicht eingenommen werden.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Somnofor Dragées sollen deshalb von Kindern und Jugendlichen nicht eingenommen werden.

Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen notwendig.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden
- Allergien haben oder
- andere Medikamente (auch selbstgekauft!) einnehmen.

## **Dürfen Somnofor Dragées während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?**

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt oder den Apotheker bzw. die Ärztin oder die Apothekerin um Rat fragen.

## **Wie verwenden Sie Somnofor Dragées?**

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene bei nervös bedingten Einschlafstörungen eine halbe Stunde bis eine Stunde vor dem Schlafengehen 1 Dragée ein. Bei Bedarf kann zusätzlich 1 Dragée bereits am frühen Abend eingenommen werden. Bei inneren Unruhezuständen nehmen Erwachsene während des Tages 1- bis 2-mal täglich 1 Dragée ein. Somnofor Dragées sollen von Kindern und Jugendlichen nicht eingenommen werden.

Die Dragées werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (z.B. einem Glas Wasser) eingenommen.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung.

Wenn Sie glauben, das Medikament wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

## **Welche Nebenwirkungen können Somnofor Dragées haben?**

Für Somnofor Dragées sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden.

## **Was ist ferner zu beachten?**

Bewahren Sie das Medikament ausserhalb der Reichweite von Kindern auf.

Das Medikament soll bei Raumtemperatur (15 °C – 25 °C) aufbewahrt werden.

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

## **Was ist in Somnofor Dragées enthalten?**

1 Dragée Somnofor enthält als pflanzlich wirksamen Bestandteil 600 mg ethanolischen Trockenextrakt aus Baldrianwurzeln (Drogen-Extrakt-Verhältnis 3 – 6: 1).

Dieses Präparat enthält zusätzlich Hilfsstoffe. 1 Dragée enthält ca. 0,034 Broteinheiten (BE).

## **Zulassungsnummer**

55695 (Swissmedic).

## **Wo erhalten Sie Somnofor Dragées? Welche Packungen sind erhältlich?**

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung. Packungen zu 30 Dragées.

**Zulassungsinhaberin**

VERFORA SA, Villars-sur-Glâne

**Diese Packungsbeilage wurde im Februar 2007 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

29532 / 07.04.2020