

Qu'est-ce que Tavolax et quand est-il utilisé?

Tavolax est un laxatif qui agit au niveau du gros intestin. Il déclenche les mouvements propres au gros intestin stimulant la progression des selles (le péristaltisme intestinal).

Tavolax est utilisé en traitement de courte durée en cas de paresse intestinale (constipation), de constipation liée à un alitement prolongé, à une modification des habitudes alimentaires ou en voyage.

Tavolax est également indiqué lorsqu'il convient d'éviter tout effort de poussée, par exemple en cas d'hémorroïdes ou de fissures anales. Tavolax aide à évacuer l'intestin avant des examens radiologiques de l'appareil digestif et avant des interventions chirurgicales.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Ne pas administrer sans avis médical chez l'enfant et chez les patients présentant des affections graves. En cas de constipation chronique, l'origine de l'affection doit être déterminée par le médecin. Un traitement de longue durée doit se faire sous contrôle médical. En cas de constipation, veillez à avoir une alimentation riche en fibres (légumes, fruits, pain complet), à boire beaucoup et régulièrement et à avoir une activité physique suffisante (sport).

Quand Tavolax ne doit-il pas être utilisé?

Ne pas administrer Tavolax en cas d'hypersensibilité connue envers la substance active ou l'un des composants du médicament (intolérance au galactose: voir «Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Tavolax?»), lors d'obstruction intestinale, d'occlusion intestinale (iléus), d'affections abdominales aiguës telles que crise d'appendicite et inflammation aiguë de l'intestin ainsi que lors de fortes douleurs abdominales associées à des nausées et des vomissements et qui peuvent être le signe d'une maladie sévère.

Tavolax ne doit pas être utilisé lors de déshydratation et carence en potassium sévères (hypokaliémie).

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Tavolax?

Tavolax ne doit être administré aux enfants de moins de 12 ans que sur avis médical.

Comme tous les laxatifs, Tavolax n'est pas indiqué pour une utilisation quotidienne continue pendant une période prolongée de plus de 1-2 semaines. Si on doit utiliser des laxatifs tous les jours, il faut rechercher la cause de la constipation. Les traitements de longue durée doivent se faire sous contrôle médical. Une utilisation prolongée ou à posologie élevée peut être à l'origine d'une déperdition d'eau et de sels minéraux (potassium) et entraîner une faiblesse musculaire et une aggravation de la paresse intestinale. Les pertes de liquide dans l'intestin peuvent favoriser une déshydratation qui peut déclencher la soif et une diminution de production d'urine. Chez les patients chez lesquels ceci peut s'avérer avoir un effet négatif, comme p.ex. en cas d'insuffisance rénale et chez les patients âgés, Tavolax devrait être arrêté et réutilisé uniquement sous surveillance médicale. Des selles sanguinolentes peuvent se produire, généralement sous une forme légère et autolimitante. Les patients traités par des médicaments diurétiques, des corticostéroïdes oraux ou des médicaments digitaux ne doivent prendre Tavolax qu'après avoir demandé l'avis de leur médecin.

Il ne faut pas prendre Tavolax en même temps que du lait ou des médicaments contre l'hyperacidité gastrique, sans quoi les dragées se dissolvent plus rapidement que souhaité. Si vous devez pourtant prendre un médicament contre l'hyperacidité gastrique, prenez-le une demi-heure après Tavolax.

Les patients hypersensibles aux colorants azoïques, à l'acide acétylsalicylique (par exemple Aspirine, Alcacyl), ainsi qu'aux antirhumatismaux et aux analgésiques ne doivent pas prendre Tavolax.

Dans de très rares cas isolés, des vertiges ou des brefs épisodes de perte de connaissance (syncopes) sont survenus chez des patients ayant pris Tavolax. Selon les rapports de ces cas, il s'agit probablement de syncopes qui sont soit dues au processus de défécation en soi, aux contractions, soit aux réactions vasculaires produites par le système nerveux en réponse aux douleurs abdominales provoquées par la constipation, et pas nécessairement à l'utilisation de Tavolax en tant que tel.

Lorsque des crampes abdominales surviennent, des activités potentiellement dangereuses telles que la conduite d'un véhicule et l'utilisation de machines doivent être évitées.

Tavolax agit au niveau du gros intestin. Il n'a pas d'effet sur l'apport nutritionnel et l'apport de calories, puisque l'absorption principale des nutriments a déjà eu lieu dans l'intestin grêle. Les laxatifs stimulants, y compris Tavolax, ne favorisent pas la perte de poids.

L'utilisation simultanée d'autres laxatifs est susceptible de renforcer les effets secondaires gastro-intestinaux de Tavolax.

Une dragée Tavolax contient 92,6 mg de lactose. Lors d'un traitement de la constipation chez les adultes et les enfants de plus de 12 ans, cela représente jusqu'à 185,2 mg de lactose par jour. Les patients atteints d'une rare intolérance héréditaire au galactose (par ex. galactosémie) ne doivent pas prendre les dragées.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Tavolax peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse.

Seul votre médecin peut décider si vous pouvez utiliser Tavolax pendant la grossesse.

Tavolax peut être utilisé durant la période d'allaitement.

Comment utiliser Tavolax?

Adultes et adolescents dès 12 ans: 1-2 dragées avant le coucher. La dose peut être élevée à 3 dragées en cas de constipation sévère.

Enfants de 4-12 ans: seulement sur prescription médicale; au maximum 1 dragée avant le coucher.

Les dragées doivent être prises le soir avant de se coucher, afin d'avoir une évacuation des selles le lendemain matin. Lorsque le médicament est pris le soir, une à deux évacuations auront lieu après 10 heures environ, donc le lendemain matin, sans déranger votre repos nocturne.

Avaler les dragées de Tavolax sans les mâcher, de préférence avec un peu de liquide (pas de lait).

Il est recommandé de commencer avec la dose la plus faible. Pour obtenir un passage régulier à la selle, la dose peut être augmentée jusqu'à la dose maximale recommandée. La dose journalière maximale ne doit pas être dépassée.

Veillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous avez l'impression que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Tavolax peut-il provoquer?

La prise de Tavolax peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Après la prise de Tavolax, des sensations désagréables dans la région abdominale peuvent survenir: des crampes abdominales, des douleurs abdominales

ou de la diarrhée surviennent fréquemment

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

occasionnellement, on observe des vomissements, des vertiges, des selles sanguinolentes ainsi que des troubles dans la région abdominale et/ou anale.

Rare (concerne 1 à 10 personnes sur 10 000)

Des syncopes (perte de conscience de courte durée), de la déshydratation, une inflammation du côlon et des réactions d'hypersensibilité qui peuvent entraîner des symptômes allergiques de la peau et des organes respiratoires, en particulier chez les patients souffrant d'asthme, d'urticaire (chronique) ou d'hypersensibilité à l'acide acétylsalicylique ou à d'autres antirhumatismaux et analgésiques ainsi qu'un choc (angio-œdème, réactions anaphylactiques) se manifestent rarement.

L'apparition de diarrhées est le signe d'une dose trop élevée et n'est recherchée qu'en cas de préparation aux examens radiologiques ou avant une intervention chirurgicale.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Tavolax doit être conservé hors de portée des enfants.

Stabilité

Protéger les dragées de l'humidité et conserver les à température ambiante (15-25 °C). Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Tavolax?

Principe actif: Bisacodyl 5 mg.

Excipients: colorants: E 104 (jaune-quinoline), E 110 (jaune-orange), autres excipients.

Numéro d'autorisation

53853 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Tavolax? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 30 *dragées*.

Titulaire de l'autorisation

VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2014 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

21512 / 27.10.2023