Triofan® Rhume, Spray nasal, solution

VERFORA SA

Qu'est-ce que Triofan Rhume et quand doit-il être utilisé?

Triofan Rhume est un médicament local contre le rhume qui décongestionne la muqueuse nasale, diminue et fluidifie les sécrétions. Les voies respiratoires supérieures sont ainsi libérées. Triofan Rhume est utilisé pour le traitement des états congestifs de la muqueuse nasale pour dégager le nez lors de rhume.

Triofan Rhume peut également être utilisé, sur conseil d'un médecin, d'un pharmacien ou d'un droguiste, en cas de rhinite, de sinusite, d'inflammation des voies respiratoires due par exemple à une opération. Triofan Rhume pour petits enfants et nourrissons ne peut être utilisé chez des nourrissons que sur conseil d'un médecin, d'un pharmacien ou d'un droguiste.

Quand Triofan Rhume ne doit-il pas être utilisé?

Si vous avez subi une intervention chirurgicale au niveau de la tête, c'est au médecin de décider si vous pouvez employer Triofan Rhume. Cette restriction s'applique aussi à tous les autres produits vasoconstricteurs utilisés dans le nez.

Ne pas utiliser Triofan Rhume

- en cas d'hypersensibilité à ses composants,
- lorsque la muqueuse nasale est sèche (rhinitis sicca),
- en cas de glaucome à angle aigu.

Ne pas utiliser le spray pour adultes chez les enfants de moins de 6 ans.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Triofan Rhume?

Sauf avis médical, Triofan Rhume ne doit pas être utilisé pendant plus de 5 à 7 jours. Un usage prolongé peut déclencher une congestion de la muqueuse nasale d'origine médicamenteuse, dont les symptômes sont très proches de ceux d'un rhume.

Triofan Rhume doit être utilisé avec prudence chez les patients atteints d'hypertension, de maladies cardiovasculaires, d'hyperthyroïdie et de diabète sucré.

Comme d'autres médicaments contre le rhume, Triofan Rhume peut très rarement provoquer des effets généraux passagers (p.ex. troubles du sommeil et de la vue et des vertiges) qui témoignent d'une trop grande sensibilité à l'une des substances actives.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une maladie cardiaque (p.ex. syndrome du QT long). Chez les patients souffrant d'un syndrome du QT long, l'utilisation de Triofan Rhume peut provoquer de graves troubles du rythme cardiaque.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Triofan Rhume peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Avant d'utiliser Triofan Rhume pendant la grossesse ou l'allaitement, veuillez consulter votre médecin.

Comment utiliser Triofan Rhume?

Sauf autre prescription du médecin:

Adultes et enfants dès 6 ans: 3–4 fois par jour dans chaque narine, 1 nébulisation du spray pour adultes et grands enfants.

Enfants jusqu'à 6 ans: 2–3 fois par jour dans chaque narine, 1 nébulisation du spray pour petits enfants et nourrissons.

Nourrissons: 1–2 fois par jour dans chaque narine, 1 nébulisation du spray pour petits enfants et nourrissons.

Mode d'emploi du spray

a)  b) 

Retirer le capuchon de protection. *Avant la première utilisation, actionner plusieurs fois le spray jusqu'à l'apparition d'un nuage homogène pour amorcer la pompe. Le flacon est alors prêt pour les applications suivantes (a).* Pendant l'application (b), le flacon doit être maintenu en position verticale.

Introduire l'embout du flacon dans chaque narine et exercer une seule pression énergique, puis retirer l'appareil avant de relâcher la pression.

Pour favoriser une bonne répartition du nébulisat, inspirer légèrement par le nez pendant l'application.

Spray nasal, solution pour bébés et petits enfants: asseoir l'enfant pour l'application (éviter l'administration en position couchée).

Remettre le capuchon de protection après chaque emploi.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. En cas de surdosage important, il faut consulter le médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Triofan Rhume peut-il provoquer?

L'utilisation de Triofan Rhume peut provoquer les effets secondaires suivants: des picotements ou une sensation de brûlure passagère dans le nez ou la gorge ainsi qu'une irritation locale, une sécheresse de la muqueuse nasale, occasionnellement des nausées, des maux de tête, des saignements de nez ou des réactions allergiques (éruptions cutanées, rares réactions anaphylactiques).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25°C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Triofan Rhume?

Principes actifs

Spray nasal, solution pour adultes et enfants dès 6 ans contient 1 mg/ml de chlorhydrate de xylométazoline et 10 mg/ml de carbocistéine ; 1 nébulisation (=0.09 ml) contient 90 µg de chlorhydrate de xylométazoline et 900 µg de carbocistéine.
Spray nasal, solution pour nourrissons et enfants jusqu'à 6 ans contient 0.5 mg/ml de chlorhydrate de xylométazoline et 5 mg/ml de carbocistéine; 1 nébulisation (=0.05 ml) contient 25 µg de chlorhydrate de xylométazoline et 250 µg de carbocistéine.

Excipients

Phosphate disodique dihydraté, chlorure de sodium, édétate disodique, hydroxyde de sodium, eau purifiée.

Numéro d'autorisation

55066 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Triofan Rhume? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale:

Spray nasal, solution pour adultes et enfants dès 6 ans : flacon de 10 ml (corresp. 111 nébulisations).
Spray nasal, solution pour nourrissons et enfants jusqu'à 6 ans : flacon de 10 ml (corresp. 200 nébulisations).

Titulaire de l'autorisation

VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2021 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

21522 / 29.07.2026