

Kafa® plus caféine

VERFORA SA

Qu'est-ce que Kafa plus caféine et quand doit-il être utilisé?

Kafa plus caféine contient la substance active paracétamol qui calme les douleurs.

Kafa plus caféine est utilisé pour le traitement à court terme contre les maux de tête, les maux de dents, les douleurs au niveau des articulations et des ligaments, les douleurs dorsales et les douleurs après blessures (p.ex. blessures dues au sport).

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Kafa plus caféine ne devrait pas être pris pendant plus de 5 jours sans prescription du médecin. Les analgésiques ne devraient pas être pris régulièrement pendant une période prolongée sans contrôle médical. En cas de douleurs persistantes, veuillez consulter un médecin.

Le dosage indiqué ou prescrit par le médecin ne doit pas être dépassé. Pour éviter tout risque de surdosage, il faut s'assurer que d'autres médicaments, pris simultanément, ne contiennent pas de paracétamol.

Il convient également de noter que l'absorption prolongée d'analgésiques peut induire l'apparition de maux de tête qui peuvent à leur tour entraîner une nouvelle prise et contribuer ainsi à l'entretien des maux de tête.

L'absorption prolongée d'analgésiques, surtout la combinaison de plusieurs substances analgésiques, peut provoquer des troubles durables de la fonction rénale avec risque d'une défaillance rénale.

Information pour les diabétiques: 1 sachet de Kafa plus caféine contient 0,55 g de sucre (= 9,9 kJ/2,3 kcal, soit 0,05 ration de pain).

Quand Kafa plus caféine ne doit-il pas être utilisé?

Kafa plus caféine ne doit pas être utilisé dans les cas suivants:

- si vous souffrez d'une hypersensibilité au principe actif paracétamol, à la caféine ou à un autre composant. Une telle hypersensibilité se signale par exemple par des signes tels que: asthme, détresse respiratoire, troubles circulatoires, tuméfactions de la peau et des muqueuses ou éruptions cutanées (urticaire);
- en cas de troubles graves de la fonction hépatique;
- lors d'une consommation excessive d'alcool;
- en cas de trouble congénital de la fonction hépatique (maladie de Gilbert).

Kafa plus caféine ne doit pas être utilisé par les enfants et les adolescents.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Kafa plus caféine?

En cas de trouble connu de la fonction hépatique ou rénale, veuillez consulter votre médecin avant la prise.

En présence d'un déficit en «glucose-6-phosphate-déshydrogénase», une maladie héréditaire rare des globules rouges, ainsi que lors de l'utilisation concomitante de médicaments ayant une influence sur le foie, notamment certains remèdes contre la tuberculose et l'épilepsie, ou de préparations qui modifient la vitesse de la vidange gastrique (p.ex. métoclopramide), ou d'un médicament contre la goutte contenant la substance probénécide, ou d'un médicament contre l'excès de cholestérol contenant la substance cholestyramine, ou de certains anticoagulants, ou de médicaments contenant le principe actif zidovudine utilisés en cas d'immunodéficience (SIDA), le médicament ne devra être pris que sous surveillance stricte du médecin. De même, vous devriez consulter votre médecin si vous souffrez d'un pouls irrégulier (troubles du rythme cardiaque) ou si vous avez une infection grave (p.ex. une septicémie).

L'efficacité et les effets secondaires de certains remèdes contre l'asthme contenant les substances actives théophylline ou aminophylline et de médicaments qui augmentent la fréquence cardiaque seront renforcés. Cela peut provoquer un état d'agitation ou des palpitations. L'efficacité de certains médicaments sédatifs et de médicaments contenant du lithium sera diminuée.

Le paracétamol peut provoquer dans de très rares cas des réactions cutanées graves (p.ex. une pustulose exanthématique aiguë généralisée (PEAG), un syndrome de Stevens-Johnson (SJS) et une nécrolyse épidermique toxique (NET). En cas de survenue des premiers signes d'une réaction cutanée, arrêtez la prise/utilisation par Kafa plus caféine et contactez immédiatement votre médecin (voir «Quels effets secondaires Kafa plus caféine peut-il provoquer?»).

Pendant le traitement par Kafa plus caféine informez immédiatement votre médecin si vous avez des maladies graves, y compris une insuffisance rénale grave ou un sepsis (lorsque des bactéries et leurs toxines circulent dans le sang, entraînant des lésions au niveau des organes), ou si vous êtes atteint de malnutrition, d'alcoolisme chronique ou si vous prenez également de la flucloxacilline (un antibiotique). Une affection grave appelée acidose métabolique (une anomalie du sang et des fluides) a été signalée chez les patients qui prennent régulièrement du paracétamol pendant une période prolongée ou qui prennent du paracétamol en association avec de la flucloxacilline. Les symptômes de l'acidose métabolique peuvent inclure: de graves difficultés respiratoires avec une respiration rapide et profonde, une somnolence, une envie de vomir (nausée) et des vomissements.

La consommation simultanée de paracétamol et d'alcool doit être évitée. Le danger de lésions hépatiques est en particulier accru lorsque de la nourriture n'est pas absorbée en même temps.

Certaines personnes présentant une hypersensibilité aux analgésiques et aux antirhumatismes peuvent aussi réagir de façon hypersensible au paracétamol (voir «Quels effets secondaires Kafa plus caféine peut-il provoquer?»).

Toute consommation excessive de caféine sous forme de café, de thé ou de boissons en canettes, doit être évitée pendant la prise de Kafa plus caféine.

Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Kafa plus caféine peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Par précaution, vous devriez renoncer à tout médicament pendant la grossesse et l'allaitement ou demander conseil à votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Grossesse:

Pendant la grossesse, il existe un risque accru d'avortements spontanés associé à la consommation de caféine. C'est pourquoi il ne faut pas prendre Kafa plus caféine pendant la grossesse, sauf si vous avez l'autorisation formelle de votre médecin.

Allaitement:

Le paracétamol passe dans le lait maternel. Des réactions cutanées chez les nourrissons allaités ont été rapportées. Cependant, il n'y a pas d'indices suggérant un risque pour le nourrisson.

La caféine pourrait influencer l'état et le comportement du nourrisson, et doit par conséquent être évitée pendant l'allaitement.

Demandez l'avis de votre médecin avant de prendre Kafa plus caféine pendant l'allaitement.

Comment utiliser Kafa plus caféine?

Adultes:

1 à 2 sachets toutes les 4 à 8 heures. Diluer la poudre dans un verre d'eau (env. 1 à 2 dl) et boire rapidement. Une dose journalière de 8 sachets (= 4 g de paracétamol) ne doit pas être dépassée.

En cas de surdosage, une prise en charge médicale immédiate est nécessaire, même en l'absence de symptômes, car un surdosage peut entraîner de très graves lésions du foie.

Enfants et adolescents:

Kafa plus caféine ne doit pas être utilisé chez les enfants et les adolescents.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou, au contraire, trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Kafa plus caféine peut-il provoquer?

La prise de Kafa plus caféine peut provoquer les effets secondaires suivants:

Dans de rares cas, des réactions d'hypersensibilité telles que démangeaisons, tuméfaction de la peau et des muqueuses, éruptions cutanées allant jusqu'à des réactions cutanées très graves avec rougeur de la peau, formation de cloques, desquamation de la peau et/ou symptômes grippaux (très rarement), ballonnements, diarrhée, vomissements, nausées, accès de sueur, détresse respiratoire ou asthme.

En outre, des modifications de la formule sanguine telles qu'une diminution du nombre de plaquettes (thrombopénie) ou une diminution sévère d'un type particulier de globules blancs (agranulocytose) ont été observées.

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée à partir des données disponibles): Une affection grave qui peut rendre le sang plus acide (appelée acidose métabolique), chez les patients atteints d'une maladie grave et utilisant du paracétamol (voir «Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/utilisation de Kafa plus caféine?»)

Dès l'apparition de réactions cutanées ou d'autres signes d'une réaction d'hypersensibilité ou d'hématomes/de saignements, il faut interrompre la prise du médicament et consulter le médecin.

La caféine peut provoquer des insomnies, un état d'agitation, des palpitations, en particulier lorsque sont consommées simultanément des boissons contenant de la caféine, comme p.ex. du café ou du cola.

Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention?

Conserver le médicament à température ambiante (15–25 °C) et hors de la portée des enfants.

En cas de prise non contrôlée (surdosage), consulter immédiatement un médecin. Les nausées, les vomissements, les douleurs abdominales, l'inappétence, un sentiment de malaise généralisé peuvent être les signes d'un surdosage, qui cependant ne se manifeste que plusieurs heures, voire un jour après la prise.

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Kafa plus caféine?

1 sachet de poudre contient:

Principes actifs

500 mg de paracétamol et 50 mg de caféine.

Excipients

550 mg de saccharose.

Numéro d'autorisation

56308 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Kafa plus caféine? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 10 sachets.

Titulaire de l'autorisation

VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

21461 / 27.01.2026