

Kafa® plus caffeina

VERFORA SA

Che cos'è Kafa plus caffeina e quando si usa?

Kafa plus caffeina contiene il principio attivo paracetamolo. Questa sostanza calma i dolori.

Kafa plus caffeina si prende per breve tempo contro il mal di testa, il mal di denti, i dolori al livello delle articolazioni e dei legamenti, il mal di schiena, i dolori conseguenti a lesioni (p.es. lesioni sportive).

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Kafa plus caffeina non dev'essere preso per più di 5 giorni senza prescrizione del medico. Gli analgesici non vanno presi regolarmente per lungo tempo senza un controllo medico. Se i dolori perdurano è necessario consultare un medico.

Non sorpassare la posologia indicata o prescritta dal medico. Per evitare il rischio di sovradosaggio occorre accertarsi che altri medicinali assunti in concomitanza non contengano paracetamolo.

Va pure tenuto presente che l'assunzione continua di analgesici può causare l'apparizione di nuove cefalee che possono portare, a loro volta, ad una nuova assunzione, e contribuire alla persistenza del mal di testa.

L'uso prolungato di medicinali contro i dolori, specialmente se in combinazione con più sostanze analgesiche, può causare lesioni renali permanenti con il rischio di un arresto renale.

Informazioni per i diabetici: 1 bustina di Kafa plus caffeina contiene 0,55 g di zucchero (= 9,9 kJ/2,3 kcal, o 0,05 razione di pane).

Quando non si può usare Kafa plus caffeina?

Nei casi seguenti non si deve usare Kafa plus caffeina:

- ipersensibilità (allergia) al principio attivo paracetamolo, alla caffeina o ad una altra delle componenti, che può manifestarsi p. es. con asma, respiro affannoso, disturbi circolatori, tumefazioni cutanee e delle mucose, eruzioni cutanee (orticaria);
- gravi affezioni epatiche;
- consumo eccessivo di alcol;
- malattia epatica genetica (cosiddetto morbo di Meulengracht).

Kafa plus caffeina non si deve somministrare a bambini e adolescenti.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Kafa plus caffeina?

In caso di danno preesistente ai reni o al fegato, prima dell'assunzione si deve consultare il medico. In presenza di una rara malattia genetica dei globuli rossi, la cosiddetta «carezza di glucosio-6-fosfato-deidrogenasi», come pure quando si prendono medicinali che influiscono sul fegato, specialmente alcuni farmaci contro la tubercolosi e le crisi convulsive (epilessia), oppure preparati che modificano la velocità di svuotamento gastrico (ad es. metoclopramide), oppure medicinali contro la gotta con il principio attivo probenecid, oppure medicinali contro il colesterolo con il principio colestiramina, oppure alcuni anticoagulanti, oppure medicinali a base di zidovudina, usata in caso di immunodeficienza (SIDA), l'uso deve avvenire solo sotto rigoroso controllo del medico. Dovrebbe ugualmente consultare il suo medico se soffre di un polso irregolare (disturbi del ritmo cardiaco) o se ha una grave infezione (per es. sepsi).

L'efficacia e gli effetti collaterali di certi medicinali che contengono i principi attivi teofillina o aminofillina e di medicinali che aumentano la frequenza cardiaca saranno rinforzati. Questo può provocare uno stato d'agitazione o palpitazioni. L'efficacia di certi medicinali sedativi e di medicinali con litio sarà diminuita.

In casi molto rari, il paracetamolo può provocare gravi reazioni cutanee (ad es. pustolosi esantematica acuta generalizzata (AGEP), sindrome di Stevens-Johnson (SJS) e necrolisi epidermica tossica (NET). Se si manifestano i primi segni di una reazione cutanea, interrompere l'assunzione/uso di Kafa plus caffeina e contattare immediatamente il medico (vedi «Quali effetti collaterali può avere Kafa plus caffeina?»).

Durante il trattamento con Kafa, informi immediatamente il suo medico se soffre di malattie gravi, quali insufficienza renale grave o sepsi (quando i batteri e le loro tossine circolano nel sangue, causando danni agli organi), o se soffre di malnutrizione, alcolismo cronico o se sta assumendo anche flucloxacillina (un antibiotico). È stata segnalata una grave condizione chiamata acidosi metabolica (un'anomalia del sangue e dei liquidi) in pazienti che assumono regolarmente paracetamolo per un periodo prolungato o che assumono paracetamolo in associazione con flucloxacillina. I sintomi dell'acidosi metabolica possono includere: gravi difficoltà respiratorie con respiro rapido e profondo, sonnolenza, sensazione di vomito (nausea) e vomito.

Si consiglia di non consumare bevande alcoliche durante il trattamento con paracetamolo. Specialmente se nel contempo non si assume nutrimento, il rischio di una lesione epatica risulta elevato.

Alcuni soggetti ipersensibili ai medicinali contro i dolori e i reumatismi possono avere reazioni da ipersensibilità anche al paracetamolo (vedi «Quali effetti collaterali può avere Kafa plus caffeina?»).

Durante l'assunzione di Kafa plus caffeina è consigliabile evitare il consumo eccessivo di caffeina sotto forma di caffè, tè o bibite in lattina contenenti caffeina.

Se il suo medico l'ha informata che soffre di un'intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di assumere questo medicamento.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui soffre di altre malattie, di allergie o assume altri medicinali (anche se acquisitati di sua iniziativa!)

Si può assumere Kafa plus caffeina durante la gravidanza o l'allattamento?

Per prudenza dovrebbe rinunciare ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Gravidanza:

Durante la gravidanza esiste un rischio maggiore di aborti spontanei in relazione al consumo di caffeina. Perciò Kafa plus caffeina non deve essere assunto durante la gravidanza, salvo in caso di espressa autorizzazione del suo medico.

Allattamento:

Il paracetamolo passa nel latte materno. Sono stati riferiti casi di eruzione cutanea nei neonati allattati al seno. Tuttavia, non sono note conseguenze dannose permanenti per il lattante.

La caffeina potrebbe influenzare lo stato e il comportamento del lattante e perciò dovrebbe essere evitata durante l'allattamento.

Parli con il suo medico prima di assumere Kafa plus caffeina durante l'allattamento.

Come usare Kafa plus caffeina?

Adulti:

1-2 bustine ogni 4 a 8 ore. Diluire la polvere in un po' d'acqua (ca. 1-2 dl) e bere rapidamente. Una dose giornaliera di 8 bustine (= 4 g di paracetamolo)

non dev'essere superata.

In caso di sovradosaggio, cure mediche immediate sono necessarie anche in assenza di sintomi, perché una dose eccessiva può causare gravi danni al fegato.

Bambini e ragazzi:

I bambini e i ragazzi non devono assumere Kafa plus caffeina.

Si attenga alla posologia indicata in questo foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Kafa plus caffeina?

Con l'assunzione di Kafa plus caffeina possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Rari casi di reazioni d'ipersensibilità (allergia) come prurito, tumefazioni cutanee e delle mucose oppure eruzioni cutanee fino a reazioni cutanee molto gravi con arrossamento della pelle, formazione di vesciche, desquamazione della pelle e/o sintomi influenzali (molto rare), flatulenza, diarrea, vomito, nausea, eccesso di sudorazione, respiro affannoso o asma.

Sono state inoltre osservate alterazioni del quadro ematico, come p. es. una riduzione del numero di piastrine (trombocitopenia) o una forte riduzione di determinati globuli bianchi (agranulocitosi).

Frequenza non nota (non può essere stimata sulla base dei dati disponibili): una condizione grave che può rendere il sangue più acido (la cosiddetta acidosi metabolica) nei pazienti affetti da una malattia grave che utilizzano paracetamolo (vedi «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Kafa plus caffeina?»).

Quando si manifestano reazioni cutanee o tali sintomi d'ipersensibilità, ematomi o emorragie si deve smettere subito la somministrazione del medicamento e consultare il medico.

La caffeina può provocare insonnia, stato di agitazione, palpitazioni, in particolare quando si prendono nello stesso tempo bevande con caffeina, come p.es. caffè o cola.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento dev'essere conservato a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

In caso d'assunzione incontrollata del medicamento (dose eccessiva) si deve consultare assolutamente e immediatamente un medico.

Dosi eccessive possono causare nausea, vomito, dolori addominali, inappetenza, senso di malessere generale. Questi disturbi compaiono tuttavia molte ore dopo, perfino un giorno dopo l'assunzione.

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. I medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, possono essere consegnati nelle farmacie o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di documentazione professionale, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Kafa plus caffeina?

1 bustina contiene:

Principi attivi

500 mg di paracetamolo e 50 mg di caffeina.

Sostanze ausiliarie

550 mg di saccarosio.

Numero dell'omologazione

56308 (Swissmedic).

Dov'è ottenibile Kafa plus caffeina? Quali confezioni sono disponibili?

Nelle farmacie e drogherie, senza ricetta medica.

Confezioni da 10 bustine.

Titolare dell'omologazione

VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel settembre 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

21461 / 27.01.2026