

## Carmol® Gouttes

VERFORA SA

### **Qu'est-ce que Carmol gouttes et quand doit-il être utilisé?**

Carmol gouttes est un médicament à base d'huiles essentielles extraites de 10 plantes médicinales sélectionnées, de lévomenthol et d'eau de mélisse. Le médicament Carmol gouttes doit son efficacité aux huiles essentielles de cannelle de Chine, de citronnelle (verveine des Indes), de lavande, de muscade, de girofle, de sauge d'Espagne, d'aspic, de badiane, de thym, de citron ainsi qu'au lévomenthol et à l'eau de mélisse.

Les indications de Carmol gouttes sont les suivantes.

Usage interne par absorption en cas de:

- troubles d'estomac (sensation de trop plein, renvois, ballonnements, sentiment de malaise)
- nervosité
- insomnies, difficultés d'endormissement

Usage externe en friction en cas de:

- douleurs articulaires et musculaires
- rhumatismes, lumbago
- maux de tête

En gargarisme en cas de:

- maladies des voies respiratoires (toux, catarrhe)

### **De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?**

Les maux d'estomac qui se manifestent sous forme de douleurs ou de douleur à la pression ou qui sont associés à une sensation générale de malaise nécessitent une consultation médicale.

Veillez noter que certains stimulants tels que le café, l'alcool, la nicotine ainsi que certains médicaments contre les douleurs ou les rhumatismes peuvent causer des maux d'estomac.

### **Quand Carmol gouttes ne doit-il pas être pris/utilisé?**

Carmol gouttes ne doit pas être utilisé en cas de maladie grave des organes internes, ni chez les enfants de moins de 12 ans.

### **Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/utilisation de Carmol Gouttes?**

Ce médicament contient 18.8 mg d'alcool (éthanol) par goutte, équivalant à 508 mg/ml (64% v/v). La quantité d'alcool contenue dans 20 gouttes de ce médicament équivaut à 10 ml de bière ou 4 ml de vin.

La quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'avoir un effet chez les adultes et les adolescents, et est peu susceptible d'avoir un effet notable chez les enfants. Chez les jeunes enfants, certains effets peuvent survenir comme la somnolence.

L'alcool contenu dans ce médicament peut modifier les effets d'autres médicaments. Parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments.

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Si vous êtes dépendant à l'alcool, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

L'application sur une peau endommagée peut provoquer une sensation de brûlure.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

### **Carmol gouttes peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?**

Carmol gouttes contient 64%-en volume d'alcool. L'alcool peut provoquer des lésions chez l'enfant à naître. Ne prenez pas Carmol gouttes par voie orale si vous êtes enceinte, si vous envisagez une grossesse ou si vous allaitez.

### **Comment utiliser Carmol gouttes?**

#### **Adultes**

Usage interne: 10 à 20 gouttes sur un morceau de sucre, dans une tisane ou de l'eau chaude, jusqu'à 5 fois par jour, de préférence entre les repas.

Usage externe en friction: appliquer Carmol gouttes plusieurs fois par jour sur la zone douloureuse et frictionner légèrement. Après avoir frictionné Carmol gouttes, lavez-vous soigneusement les mains. Évitez tout contact de Carmol gouttes avec les yeux.

Gargarisme: selon besoin, verser 10 à 20 gouttes dans de l'eau chaude, puis gargariser.

L'utilisation et la sécurité de Carmol gouttes n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

### **Quels effets secondaires Carmol gouttes peut-il provoquer?**

Aucun effet secondaire n'a été observé à ce jour pour Carmol gouttes en cas d'usage conforme à celui auquel le médicament est destiné. Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

### **À quoi faut-il encore faire attention?**

#### **Stabilité**

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

#### **Remarques concernant le stockage**

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver hors de portée des enfants.

#### **Remarques complémentaires**

En cas de contact éventuel avec les yeux ou d'utilisation au niveau du visage à des doses trop élevées, une sensation désagréable de brûlure oculaire peut apparaître. Si nécessaire, rincer les yeux à grande eau; les troubles disparaissent en peu de temps.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

**Que contient Carmol gouttes?**

1 ml de solution (27 gouttes) contient

**Principes actifs**

7.7 mg d'huiles essentielles: (1.6 mg d'huile de cannelle de Chine (feuilles et branches de *Cinnamomum cassia* (L.) J. Presl), 0.2 mg d'huile de citronnelle (parties aériennes de *Cymbopogon winterianus* Jowitt), 0.1 mg d'huile de citron (écorce fraîche de *Citrus limon* (L.) Burman fil.), 1.6 mg d'huile de lavande (fleurs de *Lavandula angustifolia* Mill.), 0.6 mg d'huile de muscade (graines de *Myristica fragrans* Houtt), 1.6 mg d'huile de clou de girofle (bourgeons floraux séchés de *Eugenia caryophyllus* (Spreng.) Bullock et S.G.Harrison), 0.3 mg d'huile de sauge d'Espagne (sommités fleuries de *Salvia lavandulifolia* Vahl), 1.6 mg d'huile d'aspic (fleurs de *Lavandula latifolia* Medik), 0.1 mg d'huile de badiane (fruits de *Illicium verum* Hook. f.), 0.02 mg d'huile de thym (sommités fleuries de *Thymus vulgaris* L. et/ou *Thymus zygis* L.)), 1.54 mg d'eau de mélisse (feuilles séchées de *Melissa officinalis* L., rapport drogue-extrait de 1:5, agent d'extraction: éthanol à 70% v/v), 15.5 mg de lévomenthol

**Excipients**

Éthanol à 96% v/v, eau purifiée

Teneur totale en alcool de 508 mg/ml (64% v/v)

**Numéro d'autorisation**

21861 (Swissmedic)

**Où obtenez-vous Carmol gouttes? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Flacons compte-gouttes de 20, 40, 80, 160 et 200 ml.

**Titulaire de l'autorisation**

VERFORA SA, Villars-sur-Glâne

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2021 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**

26030 / 22.12.2023