

Adler Calmin Tabletten

Adler Pharma Helvetia AG

AMZV

Wann wird Adler Calmin angewendet?

Adler Calmin Tabletten sind ein homöopathisches Arzneimittel, zusammengestellt nach dem Therapiekonzept der Biochemie nach Dr. Schüssler. Gemäss dem Therapiekonzept der Biochemie nach Dr. Schüssler kann Adler Calmin bei leichten Schlafstörungen wie Ein- und Durchschlafstörungen und leichten Unruhezuständen angewendet werden.

Die Anwendung dieses Arzneymittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschliesslich auf den Erfahrungen der Biochemie nach Dr. Schüssler. Bei schweren Formen dieser Erkrankungen sollte eine klinisch belegte Therapie aufgrund einer ärztlichen Diagnose erfolgen.

Was sollte dazu beachtet werden?

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

1 Tablette enthält 250 mg Milchzucker (Lactose). Falls Ihr Arzt oder Ihre Ärztin bei Ihnen eine Zuckerunverträglichkeit festgestellt hat, informieren Sie ihn oder sie, bevor Sie dieses Medikament einnehmen.

Hinweis für Diabetiker: 1 Tablette enthält 0,25 g verwertbare Kohlenhydrate.

Mit diesem Arzneimittel können keine Mangelzustände (z.B. an Kalzium, Magnesium, Zink) behandelt werden.

Wann darf Adler Calmin nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Nicht anwenden bei Kindern unter 3 Jahren. Bei bestimmungsgemässen Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmassnahmen notwendig.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

Darf Adler Calmin während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt oder Apotheker bzw. Ärztin oder Apothekerin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Adler Calmin?

Falls vom Arzt oder der Ärztin nicht anders verschrieben:

Bei Unruhezuständen:

Bei akuten Beschwerden alle 5-10 Minuten 1 Tablette

In allen anderen Fällen alle 30 Minuten 1 Tablette.

Bei Einschlaf- und Durchschlafstörungen:

Im akuten Bedarf ab 3 Stunden vor dem Schlafengehen alle 5-10 Minuten 1 Tablette.

In allen anderen Fällen alle 30 Minuten 1 Tablette.

Nicht mehr als 80 Tabletten am Tag einnehmen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Adler Calmin Tabletten im Mund zergehen lassen.

Bei Kindern kann die Tablette mit ein paar Tropfen Wasser zu einem Brei verrührt werden.

Adler Calmin Tabletten können bis unmittelbar vor dem Essen und ab 15 Minuten nach dem Essen eingenommen werden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn bei der Behandlung eines Kleinkindes/Kindes die gewünschte Besserung nicht eintritt, ist mit ihm ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Adler Calmin haben?

Bei der Einnahme des Arzneimittels kann es bei Personen mit Milchzuckerunverträglichkeit (Lactoseintoleranz) zu Magen-Darm-Beschwerden oder einer abführenden Wirkung kommen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ärztin, Apothekerin oder Drogistin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «verwendbar bis» bezeichneten Datum verwendet werden.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Das Arzneimittel außer Reichweite von Kindern und bei Raumtemperatur (15-25 °C) aufbewahren.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Laktose übernimmt leicht Gerüche aus der Umgebung, daher sollen die Tabletten immer in der geschlossenen Dose und in geruchsneutralen Räumen aufbewahrt werden.

Was ist in Adler Calmin enthalten?

1 Tablette à 260 mg enthält: Calcium phosphoricum D6 55 mg, Magnesium phosphoricum D6 55 mg, Cuprum arsenicosum D12 30 mg, Calcium sulfuricum D6 50 mg, Zincum chloratum D12 30 mg, Natrium tetrachloroauratum D12 30mg.

Dieses Präparat enthält zusätzlich Hilfsstoffe:

Lactose, Kartoffelstärke und Calciumbehenat

Zulassungsnummer

65111 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Adler Calmin? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 400 und 1000 Tabletten

Zulassungsinhaberin

Adler Pharma Helvetia AG

Dorfplatz 10

CH-6060 Sarnen

Schweiz

Herstellerin

Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH

Brucker Bundesstrasse 25A

A-5700 Zell am See

Österreich

Diese Packungsbeilage wurde im März 2017 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

28246 / 08.12.2017