



# VICKS

IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER  
BEI EINER ERKÄLTUNG  
FÜR DIE GANZE FAMILIE



 **VERFORA**  
FÜRS LEBEN

# VICKS VAPORUB

zum Einreiben und Inhalieren



## FÜR EINEN **RUHIGEN SCHLAF**

**1** LINDERT 4-FACH  
BEI ERKÄLTUNG



SCHNUPFEN

HUSTEN

HALSWEH

BRONCHITISCHE  
BESCHWERDEN

**2** SCHNELL  
WIRKEND\*



**1 MINUTE**

Linderung einer  
verstopften Nase  
in ca. 1 Minute<sup>1</sup>

\* Betreffend Linderung  
einer verstopften Nase

**3** BEWÄHRTE  
ANWENDUNG SEIT  
ÜBER 100 JAHREN





# 1 LINDERT 4-FACH BEI ERKÄLTUNG



SCHNUPFEN

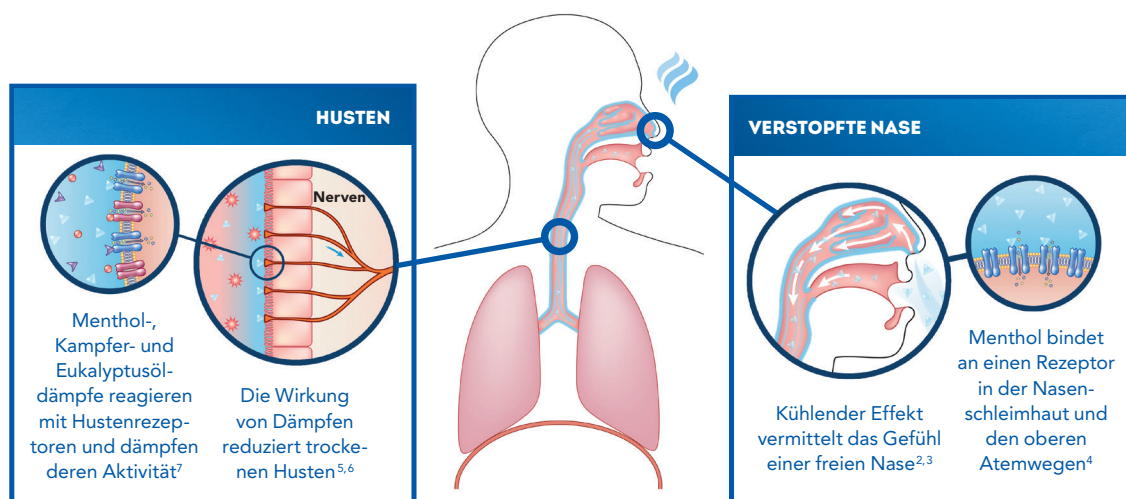
HUSTEN

HALSWEH

BRONCHITISCHE BESCHWERDEN

Einreibung mit Vorsicht ab 2 Jahren, Inhalation ab 6 Jahren.

## Wirkmechanismus gegen Erkältungssymptome



VICKS VAPORUB



# 2 SCHNELL WIRKEND\*

\* Betreffend Linderung einer verstopften Nase

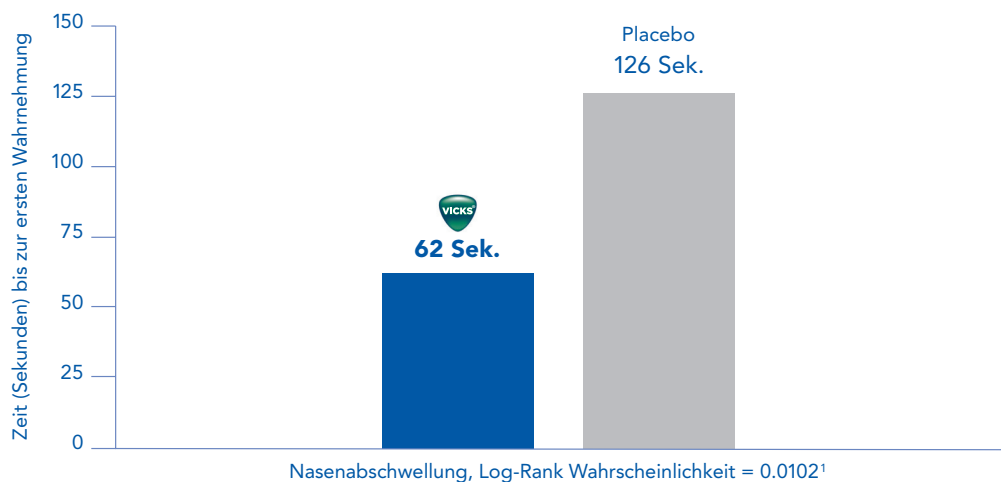


Linderung einer verstopften Nase in ca. 1 Min.<sup>1</sup>



## Schnelle Wirkung bei einer verstopften Nase<sup>1</sup>

In einer randomisierten, einfach verblindeten, kontrollierten, 2-armigen (Vicks VapoRub vs. Vaseline) Studie (2015) mit 50 gesunden Erwachsenen, die an einer Erkältung litten und eine verstopfte Nase hatten, wurde gezeigt, dass Vicks VapoRub die Nasenschleimhaut in zirka 1 Minute abschwellen lässt.





# 3 BEWÄHRTE ANWENDUNG SEIT ÜBER 100 JAHREN




Seit über **100 Jahren** erfahren Generationen von Familien die lindernde Wirkung von Vicks VapoRub.

- ✓ In mehr als **60 Ländern** verkauft
- ✓ **Most Trusted Brand** in der Kategorie Husten- und Erkältungsmittel 2022<sup>8</sup>
- ✓ In 5 Jahren **1 Milliarde** Einheiten geliefert

## Anwendung von Vicks VapoRub

- ✓ Kann mit **anderen Medikamenten kombiniert** werden
- ✓ **Topisch\*** oder **zum Inhalieren\*\*** anwendbar am **Tag** und für die **Nacht**

## Wie kann mit Vicks VapoRub inhaliert werden?

-  **1 Teelöffel** Vicks VapoRub
-  In 1 Liter **heissem, nicht kochendem Wasser** auflösen
-  Die Dämpfe 10–15 Minuten **inhaliert**

\* Für Erwachsene und Kinder ab 2 Jahren, \*\* Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren



VICKS VAPORUB

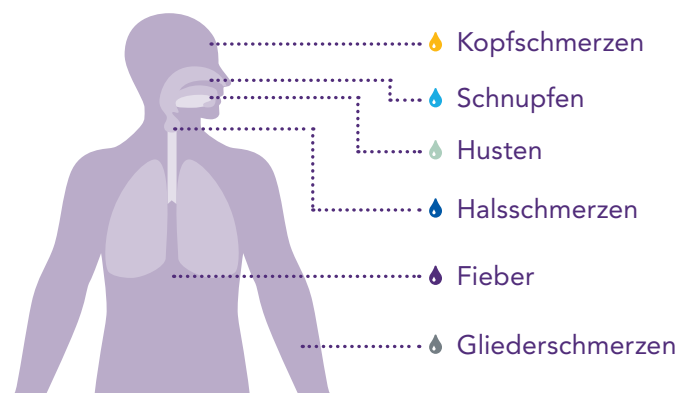
# VICKS MEDINAIT

Der Erkältungssirup für die Nacht



## FÜR EINEN **ERHOLSAMEN SCHLAF** TROTZ ERKÄLTUNG

**1** LINDERT  
**6 ERKÄLTUNGS- UND  
GRIPPESYMPTOME**



**2** KOMBINATION  
VON 4 EFFEKTIVEN  
WIRKSTOFFEN



**3** VERBESSERTE  
SCHLAFQUALITÄT

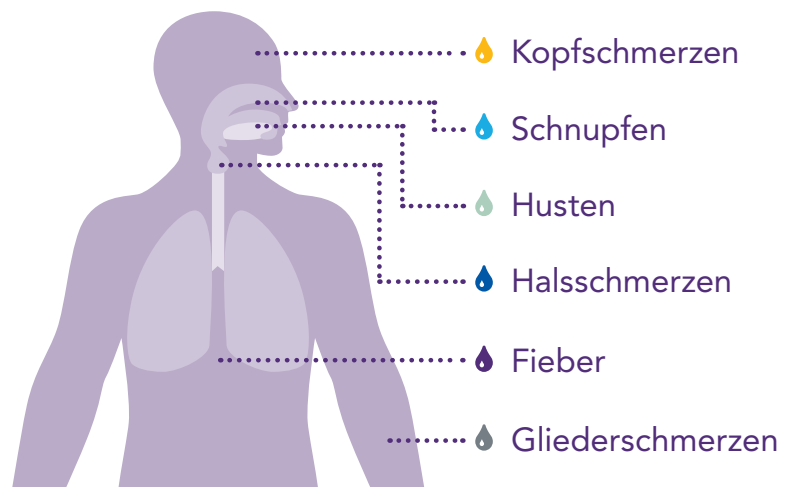




# 1 LINDERT 6 ERKÄLTUNGS- UND GRIPPESYMPTOME

## Kombination von Wirkstoffen gegen lästige Erkältungs- und Grippesymptome in der Nacht für ein erholt Aufwachen (ungestörter Schlaf)

Kurz vor dem Schlafengehen eingenommen, lindert eine Einzeldosis (30 ml) Vicks MediNait-Erkältungssirup, dank der vier enthaltenen Wirkstoffe, effektiv und klinisch nachgewiesen die Erkältungs- und Grippesymptome: Schmerzen, laufende und verstopfte Nase sowie Husten.<sup>9</sup> Zusätzlich wird durch das enthaltene Paracetamol das Fieber gesenkt.



## Kontra-Indikationen

Für einen Kunden mit den obenstehenden Symptomen wäre Vicks MediNait das ideale Produkt, ausser bei:

- 🚩 Diabetes
- 🚩 Hohem Blutdruck
- 🚩 Vergrößerung der Prostata
- 🚩 Schilddrüsenerkrankungen
- 🚩 Angina pectoris und chronischen Herzerkrankungen
- 🚩 Engwinkelglaukom
- 🚩 Leber- und Nierenfunktionsstörungen
- 🚩 Alkoholikern
- 🚩 Epileptikern und Hirngeschädigten
- 🚩 Schwangeren und Stillenden



VICKS MEDINAIT



# 2 KOMBINATION VON 4 EFFEKTIVEN WIRKSTOFFEN

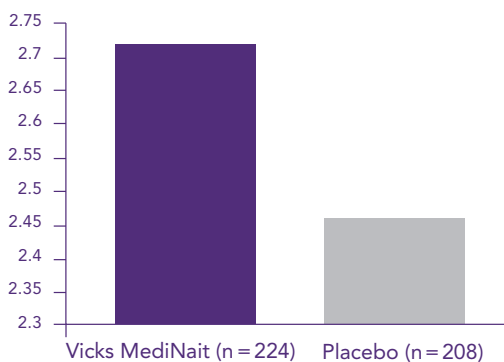
## Wirkt gegen lästige Erkältungs- und Grippesymptome in der Nacht, für einen erholsamen Schlaf<sup>9</sup>

### 30ml Sirup enthalten:

- 💧 Paracetamol zur Linderung von Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen sowie zur Fiebersenkung
- 💧 Dextromethorphanhydrobromid zum Stillen von Reizhusten
- 💧 Doxylaminhydrogensuccinat zur Minderung der laufenden Nase
- 💧 Ephedrinsulfat zum Abschwellen der Nasenschleimhaut bei verstopfter Nase

### Enthält DEXTROMETHORPHAN zur **Hustenlinderung**

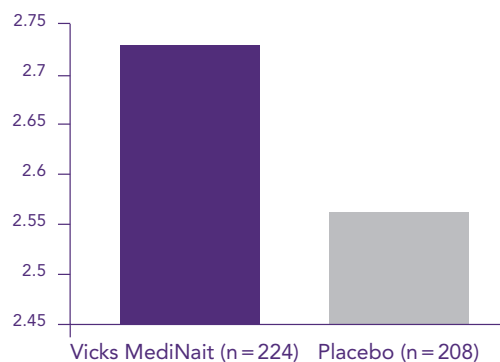
Wirkung gegen Husten: Mittelwerte der Ergebnisse  
(5-teilige Skala 0 = viel schlechter, 4 = viel besser)



Vicks MediNait lindert den Husten drei Stunden nach der Einnahme signifikant ( $p=0.0004$ )<sup>9</sup>

### Enthält DOXYLAMIN gegen eine laufende Nase<sup>9</sup>

Wirkung gegen eine laufende Nase: Mittelwerte der Ergebnisse  
(5-teilige Skala 0 = viel schlechter, 4 = viel besser)



Vicks MediNait lindert das Laufen der Nase drei Stunden nach der Einnahme signifikant ( $p=0.0173$ )<sup>9</sup>





# 3 VERBESSERTE SCHLAFQUALITÄT



89%  
sagen, dass sie dank  
**VICKS MEDINAIT**  
gut geschlafen haben<sup>10</sup>

Klinisch belegt **verbessert Vicks MediNait** die **Schlafqualität** während einer Erkältung oder eines grippalen Infektes und sorgt so für einen **erholsamen Schlaf**.<sup>9</sup>

Vicks MediNait verbessert die Schlafqualität signifikant.

Auf einer Skala von 0–4 (0 = kein schlechter Schlaf, 4 = schlechter Schlaf) hat die Gruppe Test-Sirup (n=208) mit einem Wert von 1.73 und die Gruppe Placebo-Sirup (n=224) mit einem Wert von 2.07 abgeschnitten.



VICKS MEDINAIT














# VICKS



## Empfehlungen

Vicks gehört bei jeder Erkältung mit dazu:

Produkt	Indikation	Wirkstoffe
<b>Vicks VapoRub</b> zum Einreiben und Inhalieren  	  Husten, Schnupfen, Halsweh, bronchitische Beschwerden	Levomenthol, racemischer Kampfer, medizinisches Terpentinöl, Eukalyptusöl, Thymol <b>Liste: D</b>
<b>Vicks Sinex</b> Nase frei  	 Schnupfen	Oxymetazolin Hydrochlorid <b>Liste: D</b>
<b>Vicks Inhaler N</b> praktisch für unterwegs  	 Erleichterte Atmung bei verstopfter Nase	Racemischer Kampfer, Levomenthol <b>Liste: D</b>
<b>Vicks MediNait</b> für die Nacht  	  Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Kopfschmerzen, Fieber, Gliederschmerzen	Paracetamol, Dextro- methorphanhydrobromid, Doxylaminhydrogensuccinat, Ephedrinsulfat <b>Liste: D</b>

In der Arzneimittelinformation unter [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch) finden Sie weiterführende Informationen zu diesen Produkten.



# IDEALE BEGLEITER BEI GRIPPE ODER ERKÄLTUNG



Vicks® Vaporub



Vicks® MediNait



Vicks® Sinex



Vicks® Inhaler N

## Nutzen und Indikation

- Lindert 4-fach bei Erkältungssymptomen:
  - Schnupfen
  - Husten
  - Halsweh
  - Bronchitische Beschwerden
- Zum Einreiben und Inhalieren

- Lindert 6-fach bei Erkältungssymptomen und grippalen Infekten:
  - Husten, Halsschmerzen, Schnupfen, Kopfschmerzen, Fieber und Gliederschmerzen

- Befreit die verstopfte Nase und vermindert die Schleimsekretion bei Schnupfen oder Sinusitis

- Befreit die Nase und erleichtert die Atmung

## Wirkstoffe/Inhalt

- Natürliches Eukalyptusöl
- Levomenthol
- Racemischer Kampfer
- Thymol
- Med. Terpentinöl

- Dextromethorphanhydrobromid
- Doxylaminhydrogensuccinat
- Ephedrinsulfat
- Paracetamol

- Oxymetazolin Hydrochlorid

- Racemischer Kampfer
- Levomenthol

## Zusatzinformationen

Aromastoff:  
Zedernholz

- Enthält 15% Vol. Alkohol
- Enthält Zucker

Aromastoffe:  
Kampfer, Eucalyptol, Menthol

Aromastoffe:  
Methylsalicylat, Sibirisches Fichtennadelöl

## Information für die Beratung

- Einreiben auf Brust, Hals und Rücken
- Zur Inhalation geeignet
- Linderung bei verstopfter Nase in ca. 1 Minute<sup>1</sup>
- Verbessert die Schlafqualität bei Erkältung<sup>11</sup>
- Schwangere/Stillende: Nein
- Haltbarkeit nach Öffnung: 3 Monate

- Sorgt für einen erholsamen Schlaf<sup>9</sup>
- Keine anderen Produkte mit Paracetamol gleichzeitig einnehmen
- Schwangere/Stillende: Nein
- Haltbarkeit nach Öffnung: Bis zum Verfallsdatum

- Sprühstöße in die zuvor gereinigten Nasenlöcher sprühen und gleichzeitig einatmen
- Schwangere: Nein;
- Stillende: Mit Vorsicht
- Haltbarkeit nach Öffnung: 12 Monate

- Den Stift in jede Nasenöffnung halten und dabei tief einatmen, während die andere Nasenöffnung zugehalten wird
- Schwangere/Stillende: Nein

## Alter & Dosierung

- Ab 2 Jahren: 2–4 × pro Tag 1 Teelöffel einreiben
- Erwachsene: 2–4 × pro Tag 2–3 Teelöffel einreiben
- Zur Inhalation ab 6 Jahren: 2–4 × pro Tag 1 Teelöffel in 1 Liter heisses (nicht kochendes) Wasser geben und Dämpfe 10–15 Min. lang einatmen

- Ab 18 Jahren: 1 × tägl. abends vor dem Schlafengehen 1 Messbecher (= 30 ml = 2 Esslöffel)
- Einnahme während max. 3 Tagen

- Ab 6 Jahren: alle 6–8 Std. 1–2 Sprühstöße. Max. 3 Anwendungen pro Tag
- Max. während 7 Tagen

- Erwachsene: mehrmals tägl. anwenden
- Max. 7 Tage ohne Unterbrechung

## Produktklasse

Arzneimittel Liste D

Arzneimittel Liste D

Arzneimittel Liste D

Arzneimittel Liste D

## Pharmacode

4835339 (50g)  
4835345 (100g)

848836 (180ml)

6898203 (15ml)

1747770 (Stift)



# REFERENZEN

- 1 Eccles R, Jawad M, Ramsey DL, Hull JD. Efficacy of a topical aromatic rub (Vicks® VapoRub) – Speed of action of subjective nasal cooling and relief from nasal congestion. *Open Journal of Respiratory Diseases*. 2015; 5: 10–8.
- 2 Eccles R, Review: Menthol and related cooling compounds. *J Pharm Pharmacol*. 1994; 46: 618–30.
- 3 Eccles R. Menthol: effects on nasal sensation of airflow and the drive to breathe. *Curr Allergy Asthma Rep*. 2003; 3(3): 210–4.
- 4 McKemy D, Neuhauser W, Julius D. Identification of a cold receptor reveals a general role for TRP channels in thermosensation. *Nature*. 2002; 416: 52–8.
- 5 Packman EW, London SJ. The utility of artificially induced cough as a clinical model for evaluating the antitussive effects of aromatics delivered by inunction. *European Journal of Respiratory Disease*. 1980; 110:101–9.
- 6 Morice AH, Marshall AE, Higgins KS, Grattan TJ. Effect of inhaled menthol on citric acid induced cough in normal subjects. *Thorax*. 1994; 49: 1024–26.
- 7 Buday et al. Modulation of cough response by sensory inputs from the nose – role of trigeminal TRPA1 versus TRPM8 channels. *Cough*. 2012; 8:11
- 8 Reader's digest Umfrage «Die vertrauenswürdigsten Marken der Schweizer Konsumenten» Vicks ist 2022 unter 179 genannten Marken die Nr. 1 und damit Most Trusted Brand in der Kategorie Husten- und Erkältungsmittel.
- 9 Mizoguchi H, Wilson A, Jerdack GR, Hull JD, Goodale M, Grender JM, Tyler BA. Efficacy of a single evening dose of a syrup containing paracetamol, dextromethorphan hydrobromide, doxylamine succinate and ephedrine sulfate in subjects with multiple common cold symptoms. *Int J Clin Pharmacol Ther*. 2007; 45(4): 230–6.
- 10 Phillipson, G., Ramsey, D., Aspley, S., Fietze, I. (2018) Open-Label Real-World Pharmacy Purchaser Study of Two Fixed-Dose Combination OTC Cold Treatments; Vicks MediNait, Vicks DayMed Capsules or a Combination of Both. *Open Journal of Respiratory Diseases*.
- 11 Santhi N et al. Efficacy of a topical Aromatic rub (Vicks® VapoRub) on Effects on Self-Reported and Actigraphically Assessed Aspects of Sleep in Common Cold Patients. *Open Journal of Respiratory Diseases*. 2017; 7: 83–101



Die Kurzfachinformationen wurden digital zugestellt. Bei Bedarf können diese unter [medinfo@verfora.ch](mailto:medinfo@verfora.ch) erneut angefordert werden oder direkt mittels QR-Code eingesehen werden.