

Olio di menta Carmol, gocce orali, liquido cutaneo e uso inalatorio

VERFORA SA

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è l'Olio di menta Carmol e quando si usa?

L'Olio di menta Carmol contiene come principio attivo l'olio essenziale di menta giapponese. L'olio essenziale di menta giapponese ha un effetto antispasmodico, decongestiona le mucose e allevia il dolore. Di conseguenza, l'olio di piante medicinali giapponesi Olio di menta Carmol viene utilizzato *internamente* per i disturbi dello stomaco, come flatulenza, senso di pressione e di pienezza, nonché per raffreddori, tosse e raucedine.

Viene inoltre utilizzato *esternamente* per frizioni in caso di dolori muscolari, per alleviare il mal di testa e per inalazioni in caso di raffreddore.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Per i problemi digestivi nei bambini di età inferiore ai 12 anni occorre consultare il medico. In questi casi il preparato non deve essere quindi somministrato senza il consiglio del medico.

Quando non si può usare l'Olio di menta Carmol e quando la sua somministrazione prudenza?

Questo medicinale contiene olio di menta i cui componenti, ad esempio il D-limonene, possono causare reazioni allergiche.

L'Olio di menta Carmol non deve essere usato

- in caso di ipersensibilità all'olio di menta
- Per neonati e bambini al di sotto dei 6 anni
- nei bambini con anamnesi di convulsioni (convulsioni febbrili, convulsioni).
- per uso interno in caso di gravi patologie del tratto digerente (ad esempio, malattie gastrointestinali ulcerose/infiammatorie, calcoli biliari).

In caso di pazienti affetti da malattie renali, usare l'Olio di menta Carmol solo per brevi periodi di tempo su piccole superfici.

In caso di uso esterno dell'Olio di menta Carmol occorre evitare il contatto con gli occhi.

Non utilizzare su ferite aperte ed eczemi.

Informi il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente

Si può assumere / usare l'Olio di menta Carmol durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista o droghiere.

Come usare l'Olio di menta Carmol?

Adulti e bambini dai 6 anni d'età in poi:

Uso interno

In caso di disturbi della digestione o sindromi da raffreddamento, assumere 2–3 gocce in un bicchiere d'acqua o di tè fino a cinque volte al giorno. I disturbi digestivi nei bambini di età inferiore ai 12 anni richiedono accertamenti medici. Pertanto, il preparato non deve essere utilizzato in questi casi senza aver consultato un medico.

Inalazioni

In caso di sindromi da raffreddamento versare 2–3 gocce dell'Olio di menta Carmol in acqua bollente e inalare i vapori.

Frizioni

Contro il mal di testa: applicare 2–3 gocce sulla fronte, sulle tempie e sulla nuca, massaggiando leggermente. Contro gli indolenzimenti muscolari: frizionare più volte al giorno l'Olio di menta Carmol sulle parti dolenti.

Dopo l'uso, lavare bene le mani.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli alla sua medica/al suo medico o alla sua farmacista/al suo farmacista o alla sua droghiera/al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere l'Olio di menta Carmol?

Occasionalmente possono verificarsi reazioni allergiche come ad es. infiammazioni e prurito cutaneo. In questi casi, il preparato non deve più essere utilizzato.

Se applicato sulla pelle danneggiata, può provocare una sensazione di bruciore.

In caso di impiego per inalazione, nei casi di ipersensibilità nota delle vie respiratorie possono verificarsi arresto respiratorio o costrizione bronchiale o laringea. La frequenza non è nota.

Finora non sono stati osservati effetti collaterali in seguito all'uso corretto dell'Olio di menta Carmol. Se ciononostante osserva effetti collaterali, dovrebbe informare il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C).

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene l'Olio di menta Carmol?

Principi attivi

899,82 mg di olio di menta giapponese (*Mentha arvensis* var. *piperascens* Malinv. ex Holmes, aetheroleum).

Sostanze ausiliarie

Informazione destinata ai pazienti approvata da Swissmedic

Complessi di rame delle clorofille (E141), olio di girasole raffinato.

1 ml corrisponde a 25 gocce.

Numero dell'omologazione

69892 (Swissmedic)

Dove è ottenibile l'Olio di menta Carmol? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Flacone da 10 ml

Titolare dell'omologazione

VERFORA SA, Villars-sur-Glâne

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel luglio 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

31748 / 13.01.2025